



MIND in beweging: op reis met MIND

Wil jij samen met MIND werken aan het verbeteren van de psychische gezondheid in Nederland? Speciaal voor landelijke en regionale cliënten- en familieorganisaties hebben wij (samen met enkele van deze organisaties) een **koffertje** ontwikkeld met handige tools en informatie om samen met MIND op reis te gaan. Heeft jouw organisatie informatie die voor andere samenwerkingspartners binnen MIND interessant is en een plek in het koffertje verdient? Geef het dan door via e-mail aan annemarie.janssen@wijzijnmind.nl of nynke.geertsma@wijzijnmind.nl. Meer informatie over [MIND in Beweging vind je hier](#).

Alle informatie die in het koffertje zit, [vind je hier](#). Dit omvat onder andere leaflets, factsheets, presentatieteksten en promomaterialen. Sommige items zijn online te downloaden, andere zijn in gedrukte vorm. Gedrukte materialen zijn opvraagbaar bij het communicatieafdeling van MIND. De teksten worden geactualiseerd als daar aanleiding toe is.

Over MIND

MIND is er voor alle mensen in Nederland die te maken hebben (zelf of met hun naasten) met psychische kwetsbaarheid of psychische klachten én voor alle mensen die op zoek zijn naar informatie over psychische gezondheid. MIND is nodig om de positie van ggz-cliënten en -patiënten en hun naasten te versterken.

In beweging door verbinding

MIND wil een krachtige beweging zijn die op lokaal, regionaal en landelijk niveau actief is en vanuit verschillende invalshoeken het verschil kan maken voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Om dat te realiseren is verbinding en samenwerking nodig tussen de verschillende niveaus en tussen verschillende partijen, organisaties en belanghebbenden. Landelijke lidorganisaties en regionale cliënten- en familieorganisaties die aangesloten zijn bij MIND Landelijk Platform komen regelmatig (in verschillende samenstellingen) samen om MIND 'op reis te gaan' en in beweging te blijven.

Aansluiten bij MIND: wat levert het je op?

- Je maakt deel uit van een **groeïende beweging** en netwerk van landelijke en regionale cliënten- en familieorganisaties die enthousiast en bevolgen werken aan het verbeteren van de psychische gezondheid in Nederland
- Je hebt uitgebreide mogelijkheden tot **kennisdeling en -uitwisseling** met andere aangesloten organisaties (o.a. via Sharepoint, digitaal platform/website en ontmoetingen)
- We kunnen **samen evenementen organiseren** voor cliënten en naasten (samen bereik je meer tegen minder kosten) en
- jouw evenementen delen met anderen via **een centrale agenda** op wijzijnmind.nl
- De **naamsbekendheid** van je eigen organisatie kan toenemen (door 'mee te liften' op de media van MIND, zoals digitaal platform en social media)
- Je hebt gratis toegang tot een centraal gelegen **ontmoetingsplek** met vergaderruimten in alle soorten en maten en een restaurant.