



LPGGz

Landelijk Platform GGz

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
De heer dr. A. Klink
Postbus 20350
2300 EJ Den Haag

Onderwerp : verhogen eigen bijdrage psychologische hulp
Datum : 16 juni 2010
Kenmerk : MtA/DK-1006-003
Bijlage : 1

Landelijk Platform
cliënten- en
familieorganisaties in
de geestelijke
gezondheidszorg

Postadres:
Postbus 13223
3507 LE Utrecht
Bezoekadres:
Maliebaan 71-H
Utrecht

T (030) 236 37 65
F (030) 231 30 54
E info@platformggz.nl
I www.platformggz.nl

Postbank 1948735
KvK Utrecht 30213449

Geachte heer Klink,

Met deze brief vragen wij uw aandacht voor de gevolgen van uw voornemen om het eigen risico voor de eerstelijnspsychologische hulp (fors) te willen verhogen. Eerder dit jaar bracht het College voor Zorgverzekeringen het Pakketadvies 2010 uit, waarin dit onderwerp ook aan de orde komt.

Namens de GGz-cliënten doen wij een dringend beroep op u om deze voorgenomen verhoging niet door te voeren en tevens om het maximaal aantal te vergoeden behandelingen vanuit de basisverzekering uit te breiden.

De reden voor dit verzoek is ingegeven door de volgende overwegingen.

Mensen die de drempel naar de huisarts nemen voor een verwijzing naar een psycholoog en die vervolgens de stap naar behandeling zetten, doen dat niet voor niets. Zij hebben hulp nodig. Het effect van bijdrageverhoging zou alleen zijn dat mensen die het niet (meer) kunnen betalen afzien van hulp. In de tweede plaats gaat een bijdrageverhoging voorbij aan het preventieve karakter van de eerstelijns hulp: het streven is toch om met vroegtijdige interventie verergeren van de problematiek te voorkomen, waarvoor zwaardere hulp nodig is. Dit betekent voor iemand die in aanmerking komt voor geïndiceerde psychologische hulp een stapeling van eigen bijdragen:

- 8 maal de eigen bijdrage van > € 10,00
- mogelijk vier sessies voor eigen rekening (ca. € 320,00)
- het eigen risico van € 165,00 kan aangesproken worden.

Dit zijn geen positieve prikkels voor mensen om gebruik te maken van preventief aanbod.

Ten derde zou de ongelijkheid groter worden tussen eerstelijns psychologische hulp en tweedelijns psychotherapie waarvoor geen eigen bijdrage verschuldigd. Daarvan gaat een vreemde prikkel uit.

Overigens krijgen wij steeds meer signalen van cliënten die aangeven dat het maximaal aantal behandelingen voor hen onvoldoende is. Ook hiervan willen we u graag op de hoogte stellen. Wanneer de aanvullende zorgverzekering geen extra sessies vergoedt en cliënten de sessies voortzetten omdat de problematiek nog voortduurt, moeten zij bedragen betalen van ca. € 80,00 of meer per sessie. Een verwijzing naar tweedelijns psychotherapie blijkt in de praktijk lastig. Hiervoor verwijs ik graag naar bijgevoegde bijlage.

Hopelijk wilt u onze inbreng betrekken bij de verdere invulling van de bezuinigingsmaatregelen.

Met vriendelijke groet,

Marjan ter Avest
Directeur