

Landelijke dag Kamer Familieraden

Een sfeerverslag door Roelf Scholma

Vrijdag 9 juni 2017



De regen viel met bakken uit de lucht, maar dat weerhield de 37 deelnemers aan de landelijke dag van de Kamer Familieraden niet in alle vroegte naar Zeist af te reizen. „Het was zeker de moeite waard”, lieten de deelnemers onder het genot van een drankje en een hapje na afloop weten. „Wie er niet bij was heeft echt iets gemist.”

In de conferentiezaal van de kapel op het terrein van GGZ Altrecht heette waarnemend voorzitter Rudi Rikken de aanwezigen welkom. Met stralende blik in zijn ogen introduceerde hij Roelf Scholma die als beoogd voorzitter vanaf 1 januari 2018 deze taak van hem over wil nemen. Roelf is bestuurslid van de familieraad GGZ Rivierduinen, werkte bij KPN, is bestuurslid van de dorpsraad Hoogmade en verslaat als politiek journalist het politieke wel en wee van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Ambulantisering (Nic Vos de Wael)

Nic Vos de Wael, beleidsadviseur MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid stelde dat de beddenreductie in de ggz en de opbouw van netwerk van gemeenten/welzijn, zorgverzekeraars, basisgezondheidszorg en naasten niet met elkaar in de pas lopen. De beddenreductie loopt te ver voor de muziek uit en de opbouw van het zorg- en ondersteuningsnetwerk rond cliënten en hun naasten blijft daarbij achter. Een herkenbare en zorgelijke ontwikkeling beaamden de aanwezigen. Familieraden kunnen een bijdrage aan de bewustwording leveren door dit aan te kaarten bij hun Raad van Bestuur, maar ook bv. In een WMO Raad/gemeenteraad en in hun eigen netwerken.

Toetsingskader Ambulante Zorg (Elvira van Eijk)

Elvira van Eijk van de Inspectie voor de Gezondheidszorg gaf de aanwezigen een kijkje achter de schermen van de ontwikkeling van het 'Toetsingskader Ambulante Zorg'. Het antwoord op de vraag wanneer dit toetsingskader in praktijk kan worden gebracht, was een duidelijk, maar geen simpel antwoord. De ontwikkeling was in volle gang en de Inspectie inventariseert aan de hand van interviews in deze fase van onderzoek aan welke criteria de kwaliteit van ambulante zorg moet voldoen. Wel gaf zij aan te verwachten dat nog dit jaar het toetsingskader kan worden gehanteerd bij de kwaliteitsbepaling.

De kracht van Altrecht (Roxanne Verminnen)

Richard Makkinga van de familieraad en Roxanne Verminnen, bestuursvoorzitter GGZ Altrecht, gaven in afzonderlijke presentaties inzicht in de manier waarop de familieraad werkt en hoe familiebeleid in Altrecht tot uiting komt. „Hoe komt het toch dat Altrecht toonaangevend is met de ontwikkeling en implementatie van familiebeleid”, vroeg dagvoorzitter Rikken zich af. „Niet afwachten, initiatief nemen, regie houden, creatief zijn”, antwoordde Makkinga. „Innoveren, samenwerken, luisteren en faciliteren”, was de kern van het heldere betoog van Verminnen. Het betoog van beiden sloot aan bij dat van de vorige spreker. Familieraden kunnen met effect en resultaat investeren in die zaken die door hen kunnen worden beïnvloed. Zaken die buiten hun directe beïnvloedingssfeer liggen, kunnen het best worden gesignaleerd op niveaus die daar wel invloed op kunnen uitoefenen. „Je moet niet te snel willen en geduld hebben”, aldus Makkinga.

Kompas in sociaal domein en eerstelijnszorg (Peter van den Broek)

De interactieve presentatie van Peter van den Broek, projectleider Landelijke Stichting Familie Vertrouwenspersonen (LSFVP), over 'Familievertrouwenspersonen in het sociaal domein en eerstelijnszorg', leerde de aanwezigen de toegevoegde waarde van onafhankelijke familie vertrouwenspersonen. In de meeste ggz-organisaties kunnen familie en naasten al een beroep doen op de kennis van familievertrouwenspersonen. Een familie vertrouwenspersoon lost geen problemen op, maar kan een kompas zijn in het sociaal domein eerstelijnszorg. Iemand die bemiddelt en familie en naasten ondersteunt, zodat zij samen met hun verwanten de volgende stappen in het herstelproces kunnen zetten.

Bouwstenen voor herstel (Greetje Senhorst)

Met haar presentatie over 'Bouwstenen, participatie en herstel, de rol van gemeenten, familie en naasten', sloot Greetje Senhorst, projectleider MIND Landelijk Platform, Herstelacademies/zelfregienetwerk, naadloos aan bij haar voorganger. Met een schat aan informatie werden de aanwezigen geïnformeerd over de bestaande middelen, mogelijkheden en ontwikkelingen die mensen die lijden aan psychische aandoeningen op het spoor van herstel kunnen zetten en houden. De rol van familie en naasten is hierbij onmiskenbaar belangrijk. Maar net zo belangrijk is het dat mensen in het herstelnetwerk van de cliënt ook goed voor zichzelf zorgen. Ook op dit vlak kunnen familieraden bijdragen door de ggz-organisatie waarbinnen zij zich inzetten bij voortdurend te wijzen op het belang van goed in- en uitgevoerd familiebeleid.

Save the date

„Ondanks het weer en de lange reis wat het zeker de moeite waard om hier bij te mogen zijn”, klonk het na afloop. In zijn slotwoord nodigde Rudi Rikken de aanwezigen zich aan te melden voor de werkgroep Kamer Familieraden die deze bijeenkomsten samen met het bestuur voorbereid. Aanmelden kan via familieraden@wijzijnmind.nl

Reserveer alvast *zaterdag 30 september* in uw agenda, Dan organiseert de Kamer Familieraden samen met Ypsilon, Labyrint in Perspectief (LIP) en andere familieorganisaties een landelijke MIND familie/naastendag in (de omgeving van) Utrecht.

Op vrijdag 9 juni werd opnieuw duidelijk dat familieraadswerk de stille kracht is achter de kwaliteit van GGZ zorg en het 'succes' van herstel voor mensen met een psychische stoornis en hun familie. De presentaties van deze dag worden aan de aanwezigen deels per mail en deels per post toegestuurd.