

CRISIS KAART

Deze kaart geef ik u omdat ik in psychische nood verkeer!
Vouw deze kaart open en lees wat er moet gebeuren.

Persoonsgegevens

Naam: Chris Crisis
Adres: Dorpsstraat 7
Postcode: 1234 AB
Plaats: Arnhem
Tel: 026-1234567
Geb.datum: 01-02-1973

Verzekering: Menzis
Polisnr: 123345566
Behandeling: Pro Persona GGZ Arnhem
Behandelaar: Dhr.Goosens
Tel: 026-234 56 78
Huisarts :
Tel:

**Ben ik deze kaart verloren?
Wilt u hem dan alstublieft
opsturen naar mijn adres?**

Hoe ziet een crisis er bij mij uit?

- Ik hoor stemmen die mij verwijtend toespreken
- Ik sluit me af, ik neem de telefoon niet meer op, en doe de voordeur niet meer open als er wordt aangebeld
- Ik kom afspraken niet meer na

Hoe te handelen bij een crisis?

- Raak mij niet aan, probeer vertrouwen te winnen
- Geef het niet op om iemand te bereiken
- Bel mijn contactpersoon, vraag of zij komt, haar aanwezigheid werkt kalmerend

Lichamelijke gegevens

Ik heb epileptische aanvallen

Huidige medicatie

-
-
-

Medicatie bij opname

Ik heb slechte ervaringen met Haldol, dus bij voorkeur andere medicatie!

Voorbeeld

Bezoekadres:

Pro Persona GGZ Arnhem
De Braamberg
Wagnerlaan 2
6815 AG Arnhem

Consulent Crisiskaart

Nel van Kempen
06-5255 9221

Afspraken met hulpverleners

- Tijdens een crisis mag ik gebruik maken van een T.O.R. - bed
- Als het nodig is mag ik één keer in de week met mijn hulpverlener bellen

Als opname noodzakelijk is, bij voorkeur in:

- Braamberg

Indien opname

-
-
-

Praktische informatie

- Ik ben slechthorend dus herhaal informatie en wees duidelijk
-
-

Afspraken met contactpersonen

- Tijdens crisis zorgt mijn moeder voor mijn huisdieren en post
-

Andere wensen tijdens opname

- Ik wil mijn cd's hebben want daar wordt ik rustig van

Contactpersoon 1

Naam: Miep Crisis
Relatie: Moeder
Adres: Dorpstraat 2
Plaats: Arnhem
Tel. nr: 026-1231231

Contactpersoon 2

Naam: Truus van Buren
Relatie: buurvrouw
Adres: Buurstraat 1
Plaats: Arnhem
Tel. nr.: 026-1234123

Alle genoemde personen zijn volledig op de hoogte van de inhoud van deze crisiskaart.

Hierbij geef ik toestemming om in een crisissituatie mijn crisiskaartplan op te vragen bij

Arnhem, datum;

Handtekening kaarthouder

WWW.LCIO.NL

© LCIO

Voorbeeld

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg