



behandeld door

Coöperatie VGZ en MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid

datum

mei 2017

e-mail

hersteleuro@vgz.nl

betreft

Uitnodigingsbrief VGZ-hersteleuro

Wegens succes geprolongeerd!

Geachte heer/mevrouw,

Hierbij wordt uw organisatie, die zich richt op het faciliteren van herstel/zelfregie, uitgenodigd om mee te dingen naar de VGZ-hersteleuroprijs uit het Project Hersteleuro van Coöperatie VGZ¹ en MIND LP².

In 2015 lanceerde Coöperatie VGZ het project Hersteleuro. Door een jury werden de ingediende voorstellen genomineerd en vier winnaars gekozen. Met het prijzengeld werden de winnaars in staat gesteld om hun projecten vorm te geven. De verhalen van deze winnaars leest u op de website: <https://www.cooperatievgz.nl/zorgaanbieders/zorgsoorten/geestelijke-gezondheidszorg/de-vgz-hersteleuro>. Ook in 2017 wordt de hersteleuro weer uitgereikt. Middels deze brief nodigen wij u uit om uw project in te dienen!

Mensen met een achtergrond van ernstige psychische problemen zijn in de eerste plaats burger en soms cliënt van de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Persoonlijk en maatschappelijk herstel vergt een samenspel van het zorgdomein en het sociale domein, met de individuele wensen, mogelijkheden en behoeften van de psychisch kwetsbare burger als uitgangspunt.

Herstel is, volgens Anthony (1993), een intens, uniek, persoonlijk proces van verandering in iemands opvattingen, houding, gevoelens, waarden, doelen, vaardigheden en rollen. Het leidt tot een leven met meer voldoening, waarin hoop een plaats heeft. Daarbij kan iemand een bijdrage leveren aan de samenleving, ondanks de beperkingen van de aandoening. Herstellen is het ontwikkelen van een nieuwe betekenis en een nieuw doel in iemands leven en het ontgroeien van de catastrofale gevolgen van iemands aandoening. Het fundament van herstel is dat mensen met psychiatrische aandoeningen zelf bepalen welke betekenis ze aan hun problemen geven.

Het faciliteren van herstelprocessen, het creëren van adequate randvoorwaarden vraagt om een integrale, levensbrede benadering die zich niet laat beperken door het éne of andere financieringskader.

Vanuit deze vanzelfsprekendheid is er inmiddels een grote variëteit aan organisaties op het terrein van herstelfacilitering en zelfregiebevordering ontstaan die niet zonder meer passen binnen de vigerende bekostigingssystemen. Ervaringskennis speelt bij deze organisaties een cruciale rol.

Om meer aandacht te krijgen voor zelfmanagement, eigen regie, herstel en herstelondersteunende zorg, voor de hiervoor genoemde organisaties die niet naadloos binnen de huidige financieringsystematiek vallen, wil

¹ Coöperatie VGZ is een zorgverzekeraar zonder winstoogmerk, die een actieve rol speelt in het slimmer organiseren van de zorg in Nederland. Voor haar klanten regelt Coöperatie VGZ goede zorg, met als belangrijkste uitgangspunten: medisch-inhoudelijke kwaliteit, klantbeleving en zorgkosten.

² MIND LP is de landelijke koepel van landelijke en regionale cliënten-/familieorganisaties. MIND LP behartigt de belangen van GGZ-cliënten, hun naast-betrokkenen en van psychisch kwetsbare burgers in het algemeen. Het belangrijkste aandachtspunt van MIND LP is de versterking van de sociale en maatschappelijke positie van psychisch kwetsbare burgers in en buiten de GGZ-zorg.

Coöperatie VGZ zal samen met **MIND LP** ook in 2017 vier organisaties financieel gaan ondersteunen door Hersteluro's uit te gaan reiken. Dit geldbedrag zal beschikbaar worden gesteld door grote geïntegreerde GGZ-instellingen die per ingekochte DBC van Coöperatie VGZ in 2017 een symbolische afdracht van €1,- zullen doen; de zogenaamde VGZ-hersteluro.

Per gekozen initiatief zal 25% van de hersteluro's worden uitgezet. Ter illustratie: in 2016 bedroeg het totale Herstelurofonds ongeveer €100.000,-.

Alle inzendingen dienen uiterlijk 1 juli 2017 te worden aangemeld via het e-mailadres hersteluro@vgz.nl. Een volledige aanmelding bestaat uit de aanlevering van het ingevulde deelnameformulier (in Excel) te weten:

- tabblad voorblad: algemene informatie, projectinformatie en ervaringsverhalen
- tabblad vragenlijst: doelstellingen en gedetailleerde informatie over de organisatie
- tabblad projectomschrijving: een korte projectomschrijving van maximaal 300 woorden waarin o.a. staat wat de organisatie doet, voor wie het bedoeld is, welke zorgdisciplines hierbij betrokken zijn en welke voordelen de organisatie voor de patiënt en of cliënt heeft.

Mocht u het lastig vinden dit in Excel aan te leveren, mag het format ook worden geprint, ingevuld en digitaal worden teruggestuurd. De ervaringsverhalen en de projectomschrijving (maximaal 300 woorden) mogen ook in eigen format worden aangeleverd. Het deelnameformulier (in Excel) vindt u op de website: <https://www.cooperatievgz.nl/zorgaanbieders/zorgsoorten/geestelijke-gezondheidszorg/de-vgz-hersteluro> of in de bijlage van de e-mail die u heeft ontvangen.

Om in aanmerking te komen dient de organisatie te voldoen aan de volgende voorwaarden en kwaliteitscriteria:

Uitgangspunten/ randvoorwaarden	Toelichting	Indicator
I. Focus op persoonlijk herstel	De werkwijze wordt gekenmerkt door herstel- en zelfregie-bevordering, gericht op: <ul style="list-style-type: none"> ✓ ervaringskennis (hoe werkt het bij/voor jou?) ✓ kwaliteiten (hoe kom jij tot je recht?) ✓ persoonlijk perspectief (waar word je blij van?) Hiermee is dus niet een eventuele diagnose of 'lid zijn van een doelgroep' bepalend, maar worden deelnemers gezien en gekend om wie ze als mens zijn, met begrip en ruimte voor eventuele kwetsbaarheden.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De organisatie straalt menselijkheid, respect, bemoediging en optimisme uit. ✓ Hulpverlenings- en beleidsjargon vormen geen onderdeel van de cultuur van de organisatie. ✓ DSM-classificaties zijn taboe.
II. Peer-support	Wederkerigheid, wederzijdse stimulering, zelfhulp en 'elkaar-hulp' zijn cultuurbepalend. Mensen stimuleren elkaar in hun herstel en zelfregie.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De basis van de organisatie wordt gevormd door de synergetische relatie tussen de deelnemers onderling.
III. Bottom-up werkwijze	De organisatie is gefundeerd op een dagelijkse praktijk waar mensen (deelnemers, medewerkers) zelf richtinggevend zijn m.b.t. beleidsontwikkeling en -uitvoering.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De deelnemers hebben een bepalende stem m.b.t. de dagelijkse gang van zaken. ✓ De deelnemers hebben, evt. via vertegenwoordigers, invloed op beleidsontwikkeling en beleidsbeslissingen. ✓ Het bestuur/management stelt zich faciliterend op en is transparant over de beleidskeuzes.

IV. Zelfstandig beleid	De organisatie (deelnemers/medewerkers/ bestuurders) stelt zelf haar eigen inhoudelijk beleid vast (ook als er geen sprake is van een zelfstandige rechtspersoon).	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Er is geen sprake van een externe partij die het inhoudelijk beleid van de organisatie één op één dicteert. ✓ De organisatie is niet 1 op 1 financieel afhankelijk van een hulpverleningsorganisatie
V. Verbindend	Met de individuele wensen, mogelijkheden en behoeften van de deelnemers als uitgangspunt draagt de organisatie bij aan een herstelfaciliterend samenspel met relevante partijen (zorgdomein, sociaal domein, onderwijs, bedrijfsleven, etc.).	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De organisatie werkt samen met andere partijen op gebieden van zorg, welzijn, etc..
VI. Een realistische financiële bedrijfsvoering	De organisatie is voor haar voortbestaan niet afhankelijk van de hersteleuroprijs.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Te verwachten valt dat de organisatie ook over een jaar nog bestaat.

Alle inzendingen worden beoordeeld door een vakjury (op een later moment wordt bekend gemaakt wie de juryleden zijn).

We zien uw aanmelding graag tegemoet via hersteleuro@vgz.nl. Mocht u verder nog vragen hebben over de VGZ-hersteleuro, kunt u die stellen via bovenstaand mailadres.

In juli zullen acht nominaties bekend worden gemaakt via de website van coöperatie VGZ:

<https://www.cooperatievgz.nl/zorgaanbieders/zorgsoorten/geestelijke-gezondheidszorg/de-vgz-hersteleuro>

Mocht uw organisatie zijn genomineerd, zult u persoonlijk op de hoogte worden gebracht over het vervolg.

Alle genomineerden ontvangen te zijner tijd een persoonlijke uitnodiging voor de definitieve bekendmaking van het de winnaars van de VGZ-hersteleuroprijs.

De uitreiking van de VGZ-hersteleuroprijs zal donderdag 7 september 2017 plaatsvinden, te Arnhem.

Meer informatie is te vinden op de eerder genoemde website van coöperatie VGZ.

Met vriendelijke groet,

Coöperatie VGZ in samenwerking met **MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid**