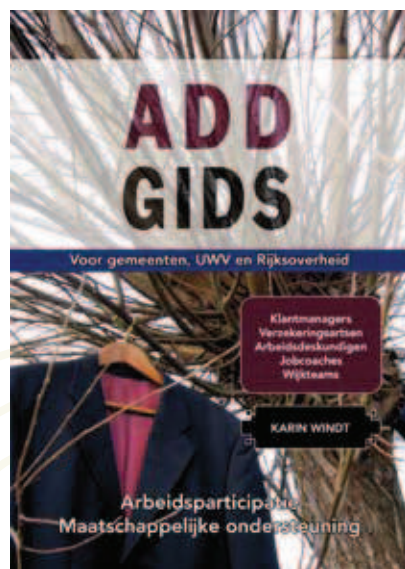


# NIEUWS

## ADD GIDS, VOOR GEMEENTEN UWV EN RIJKSOVERHEID

Steeds meer mensen krijgen de diagnose ADD. Een deel van hen heeft ondersteuning nodig bij het vinden van passend werk, of om de dagelijkse dingen gedaan te krijgen. Dan krijg je te maken met mensen vanuit allerlei instanties (UWV, wijkteams, verzekeringsartsen), die eigenlijk niets van ADD weten of begrijpen.



Voor deze doelgroep van professionals heeft Karin Windt, ervaringsdeskundige en bekend van [www.levente.nl](http://www.levente.nl), de ADD gids geschreven. Na lezing van deze gids hebben zij een beter beeld van wat ADD is en hoe je, als ondersteuner/bemiddelaar, het beste uit iemand met ADD kunt halen. Heb je zelf ADD en ervaar je onbegrip van iemand die jou vooruit zou moeten helpen? Attendeer die persoon op dit boek! Meer info en bestellen kan via [www.levente.nl](http://www.levente.nl)

## EEN DYSLEXIELOGO, GOED IDEE!?

Dyslexie bij volwassenen mag best wat meer uit de taboesfeer komen, vindt René Rausch. Daarom bedacht hij met een bevriende vormgever een dyslexiologo. Voor onder je email handtekening. Dan snapt de lezer ook eventuele foutjes in een bericht. Ook te gebruiken voor dyslexievriendelijke boeken of websites, of door deskundigen die dyslexietesten mogen afnemen.

Goed idee?  
Geef je mening op onze facebookpagina!  
[www.facebook.com/IMPULSmetADHD](http://www.facebook.com/IMPULSmetADHD)



Meer over René en het dyslexiologo: Mijn Werkdag (p. 24)

## DIGITALE ZORG: IETS VOOR JOU?!

'Ik verwacht dat digitale zorg echt de toekomst wordt. Vaak lukt het niet om in het half uurtje dat je met je behandelaar hebt, alles te bespreken wat je graag wilt en je komt niet altijd to-the-point. Met digitale zorg lukt dat wel, omdat je het opschrijft.'

Zo vertelt een cliënt in de online brochure 'Aan de slag met digitale zorg'. Een heldere brochure met veel praktische informatie over wat digitale zorg inhoudt, wat je er mee kunt én wat je er niet van kunt verwachten.



Digitale zorg is een verzameling van alle digitale mogelijkheden die je in kunt zetten om je psychische gezondheid te verbeteren of om je daarbij te ondersteunen. Ook kun je als naaste van iemand met psychische klachten gebruik maken van digitale zorg om hem/haar daarin bij te staan. Denk bijvoorbeeld aan websites met informatie, ondersteuning van je behandeling door online oefeningen, online contact met lotgenoten via fora, online contact met je hulpverlener(s), of apps op je smart Phone om aan je gezondheid te werken.

<http://www.platformggz.nl/lpggz/download/e-health/aan-de-slag-met-digitale-zorg.pdf>

## LANDELIJKE CONTACTDAG AD(H)D & DYSLEXIE:

19 SEPTEMBER

## WAT WERKT VOOR JOU?!

Meer weten over coaching bij ADD?  
Over hulp en coaching bij dyslexie?  
Ben je een beelddenker?  
Twijfel je over wel of geen medicatie?

Onze Landelijke Contactdag biedt voor elk wat wils dit jaar!

Kies uit 6 lezingen van toppers over bovenstaande thema's, stel hen al je vragen, bezoek de informatiemarkt én doe een rondje Duinrell (met je kinderen).



En dat allemaal voor maar € 12,50!  
Bestel NU je kaarten, via onze website.



## STICHTING MEDHULP

Een moedig initiatief in deze tijd waarin ADHD medicatie steeds meer in de taboesfeer lijkt te komen:

Stichting MedHulp. Omdat voor sommige mensen, kinderen en volwassenen, met AD(H)D het gebruik van medicatie wel degelijk onvermijdelijk is om te kunnen functioneren.

Voor mensen met een laag besteedbaar inkomen is deze medicatie echter niet altijd te bekostigen, omdat de kosten kunnen oplopen tot ca. 100 euro per maand.

De ziektekostenverzekeraar vergoedt deze kosten niet of slechts gedeeltelijk.

Dit kan in ernstige gevallen tot schrijnende situaties leiden.

Stichting MedHulp wil zich voor deze mensen inzetten door als laatste vangnet te dienen in de ondersteuning van die kosten voor de eigen bijdrage van AD(H)D-medicatie. Omdat het probleem groot is, zijn hier uiteraard veel donaties voor nodig.

Wil je meer weten over deze stichting of wil je doneren? Kijk op de website [www.medhulp.nl](http://www.medhulp.nl).

Stichting MedHulp ontvangt binnenkort de ANBI status.

## BIJEFENKOMST NETWERK VOLWASSENEN MET DYSLEXIE

19 september 2015

Thema: Perfectionisme door faalangst en / of verantwoordelijkheidsgevoel

Ben jij ook vaak bang dat het niet goed genoeg is wat je doet? Heb je een grote criticus in je? En als er dan iets fout gaat, ben jij dan zelf degene van wie je het hardst op je kop krijgt? Streef je naar het goed te doen omdat je een groot verantwoordelijkheidsgevoel hebt, maar schiet je ook snel door naar perfectionisme?



Geef je dan op voor deze bijeenkomst. We gaan ervaringen uitwisselen over hoe perfectionisme bij jou speelt en elkaar tips geven hoe je er uit kan blijven.

Voor aanmelden of meer informatie, bel Peter: 06-17 84 29 09 / [peter.w.millenaar@gmail.com](mailto:peter.w.millenaar@gmail.com)

Lees ook het verslag van de themabijeenkomst over 'computerstress' op p. 32

