



## PILOT AutThere

### Eerste resultaten

Een pilot in samenwerking met Grip op eHealth met als doel jongeren met autisme te ondersteunen bij het leggen van contact met andere jongeren met autisme en het omgaan met hun autisme.

#### Waarom?

MET ggz wil jongeren met autisme goed ondersteunen in het omgaan met hun autisme. Dat wordt gedaan door het geven van informatie, cursussen en behandelingen. Maar MET ggz wil ook meegaan met de tijd. De ontwikkeling van apps is één van deze ontwikkelingen. In samenwerking met 14 jongeren met autisme zijn we een veelbelovende app aan het testen. In deze flyer lees je meer over deze pilot en de eerste resultaten.

#### App AutThere

Deze app is bedoeld voor jongeren met autisme en biedt een omgeving waarbinnen jongeren met autisme met elkaar – en daardoor ook met andere jongeren – in contact komen. In deze online omgeving kunnen jongeren met elkaar praten, ideeën uitwisselen, steun bij elkaar vinden maar ook leren omgaan met sociale media. De app is een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Autisme. Jongeren met autisme hebben deze app ontwikkeld.

#### De test

In samenwerking met 14 jongeren zijn we de app aan het testen.

In de test gaan we na:

1. Welke verwachtingen jongeren hebben over de app.
2. Hoe de app wordt gebruikt.

3. Wat de waardering is voor de app. Welk ervaren effect de app heeft op het leggen van contact en het omgaan met autisme.
4. Of, en hoe de app het beste onder de aandacht gebracht kan worden binnen MET ggz.



#### De aanpak

De testers zijn jongeren met autisme tussen de 13 en 21 jaar. MET ggz heeft een oproep geplaatst om mee te doen aan deze pilot en er is een oproep geplaatst op Facebook en Twitter. De jongeren zijn gevraagd de app AutThere te gebruiken en twee keer een vragenlijst in te vullen. De eerste vragenlijst is in de zomer afgenomen. In die vragenlijst is gevraagd naar de verwachtingen die jongeren hebben over de app. Na 3 maanden wordt opnieuw een vragenlijst afgenomen en gevraagd naar het gebruik van en waardering voor de app. Ook wordt hen dan gevraagd naar het effect van de app en hoe deze het beste onder de aandacht kan worden gebracht binnen MET ggz.

## **Resultaten eerste vragenlijst**

### **Algemeen**

De vragenlijst is door alle testers ingevuld. Daar zijn we heel blij mee! Er doen in totaal 8 jongens en 6 meisjes mee aan de pilot. Van de 14 jongeren zijn er 8 in behandeling bij MET ggz (geweest) en 6 niet.



### **Hulpverlener moet de app bekend maken**

Aan de jongeren is gevraagd hoe ze bekend zijn geraakt met de app en hoe de app bekend gemaakt zou moeten worden. Geen van de jongeren is via zijn/haar hulpverlener geweest op de app. En dat terwijl maar liefst de helft van de jongeren aangeeft dat de hulpverlener de app bekend zou moeten maken bij jongeren met autisme. Jongeren verwachten dus een duidelijke rol van de hulpverleners bij de bekendmaking van de app. Ook de ouders, Facebook, Twitter (mogelijkheden internet) en de school vinden jongeren belangrijke ingangen om de app AutThere bekend te maken.

### **Door AutThere meer contact met andere jongeren met autisme**

De jongeren willen de app gebruiken om nieuwe mensen te leren kennen, in contact te komen met anderen en elkaar tips en adviezen te geven. Alle deelnemende jongeren verwachten allemaal ook dat ze door het gebruik van de app meer contact krijgen met andere jongeren met autisme. Ze willen met deze jongeren graag informatie uitwisselen en ervaringen delen.

### **Zelf de touwtjes in handen**

Ook is aan de jongeren gevraagd wat ze belangrijk vinden in het gebruik van de app AutThere. Tien van de veertien jongeren vinden het belangrijk dat je zelf kunt bepalen of je informatie wilt delen. Jongeren willen dus zelf de touwtjes in handen houden. Ook vinden ze het belangrijk dat jongeren met autisme de app gebruiken en dat in de gaten gehouden wordt dat de leden de regels naleven.



### **Toekomstwensen**

Jongeren zouden het leuk vinden als in de toekomst op de app AutThere ook videochat mogelijkheden zijn. Verder geeft één jongere aan het fijn te vinden als ze via de app AutThere contact op kan nemen met ouders van kinderen met autisme om hen hulp of uitleg te vragen. Nu is de app nog niet geschikt voor alle telefoons, dus een uitbreiding naar de beschikbaarheid op alle telefoons, zoals Windows Phone, is ook een toekomstwens.

### **Vervolg**

Na 3 maanden wordt opnieuw een vragenlijst afgenomen en gevraagd naar het gebruik van en waardering voor de app. Ook wordt dan aan de jongeren gevraagd naar het effect van de app en hoe deze het beste onder de aandacht kan worden gebracht binnen MET ggz. Daarnaast willen we een aantal jongeren vragen om deel te nemen aan een groepsinterview. Als de App als positief wordt ervaren zal deze binnen Metggz als zodanig onder de aandacht worden gebracht,