



DE KENTERING

STERK VOOR MENSEN UIT EN IN DE PSYCHIATRIE

ORGANISEERT:
DE 11^E DAG VAN DE KWALITEIT

WIJK IN WIJK UIT



DINSDAG 22 NOVEMBER

EEN AVOND MET **MYRTHE V/D MEER** SCHRIJVER VAN **PAAZ EN UP**
20.00^u, BIBLIOTHEEK MARIËNBURG, NIJMEGEN
TOEGANG: €2,-/€3,-

DONDERDAG 24 NOVEMBER
DAG VAN DE KWALITEIT

DE LINDENBERG, 10^u, PROGRAMMA: 10.30^u - 16.00^u

TOEGANG: GRATIS

AANMELDING VIA ONDERSTEUNING@DEKENTERING.INFO, 024-3249975

WWW.DEKENTERING.INFO

Dinsdag 22 november:

Een avond met **Myrthe van der Meer**

Op 22 november presenteert Zelfregiecentrum De Kentering in samenwerking met bibliotheek Zuid Gelderland, een avond met Myrthe van der Meer, schrijfster van **PAAZ** en **UP**.

Met deze avond wil De Kentering een breder publiek laten zien wat een psychiatrische aandoening in het gewone leven van iedereen kan betekenen. Myrthe wordt geïnterviewd over haar boeken en over haar eigen ervaringen in de psychiatrie. Ze draagt voor uit eigen werk en zal vragen uit het publiek beantwoorden. Daarnaast is er gelegenheid om haar boeken te kopen en te laten signeren.

Auteur Myrthe van der Meer (1983, pseudoniem) werkte als redacteur totdat ze na een burn-out vijf maanden opgenomen werd op een PAAZ (psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis). Een aantal jaren later werd ze opnieuw opgenomen op de psychiatrische afdeling. Deze keer niet vanwege een depressie en suïcidale neigingen, zoals in haar eerste roman PAAZ is te lezen, maar omdat ze aan manisch depressiviteit blijkt te lijden. Over deze opname schreef ze UP.

Myrthe van der Meer komt op uitnodiging van De Kentering en Bibliotheek Gelderland Zuid naar Nijmegen toe in het kader van Dag van de Kwaliteit 2016.

Kaarten via de bibliotheek, Mariënborg 29, 6511 PS, Nijmegen, €2,00 (leden) of €3,00 inclusief koffie/thee 19.30 uur, aanvang: 20.00 uur. Of via de website: <http://www.obgz.nl/agenda/myrthe-van-der-meer-22nov.html>

Zaterdag 12 november t/m zondag 4 december:

Tentoonstelling #WIJZIJNOOKNIJMEGEN in De Lindenberg, gedurende openingstijden, ook op de Dag van de Kwaliteit.

Het project 'Wij zijn Nijmegen' van de Gemeente viert dit jaar zo'n 100 hoogtepunten van de stad. Die feestvreugde kent echter zijn keerzijde. Met deze expositie, samengesteld door Sanne Willems, maak je kennis met 4 mannen die laten zien waarom zij door hun psychische kwetsbaarheid niet mee hebben kunnen feesten.

Hoofdprogramma

Donderdag 24 november 2016

Dag van de Kwaliteit: **Wijk in, wijk uit!**

De samenleving verandert en de zorg verandert mee. Mensen met een psychische kwetsbaarheid zullen steeds minder tijd in de kliniek doorbrengen en steeds vaker in 'de wijk' terecht komen. De gedachte hierachter is dat herstel sneller gaat als mensen met een psychische kwetsbaarheid middenin de samenleving staan, in plaats van daarbuiten.

Maar wat is nodig om goede, herstelbevorderende zorg te leveren buiten de muren van de kliniek? Wat kan de samenleving betekenen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid om hun herstel tot een succes te maken? Wat hebben zijzelf nodig en wat heeft de samenleving nodig om een bijdrage te leveren aan ieders kwaliteit van leven?

De Dag van de Kwaliteit is een dag van ontmoeting: er zijn dialogen, workshops en een lunch. We gaan het hebben over de behoeften en wensen van mensen met een psychische kwetsbaarheid en over de (on)mogelijkheden van de samenleving. De wethouders **Turgay Tankir** (Werk en Inkomen) en **Bert Frings** (Zorg en Welzijn) worden geïnterviewd door **Piet-Hein Peeters**. Ook laten we goede initiatieven zien - vaak ontstaan vanuit eigen ervaringen - die maatschappelijk herstel bevorderen. Voor luchtige tussendoortjes zorgt **Fabian Franciscus**, fulltime autist en cabaretier!

Iedereen is van harte welkom, vooral mensen die zelf psychisch kwetsbaar zijn, familieleden en betrokkenen, cliënten en medewerkers van zorg- en welzijnsorganisaties, Sociale Wijkteams en STIPs, WMO-raden, beleidsmedewerkers, politici, studenten en andere belangstellenden.

Donderdag 24 november, vanaf 10.00 uur ontvangst met koffie/thee. Programma 10.30 – 16.00 uur

De Lindenberg, Ridderstraat 23, 6511 XM Nijmegen

De toegang is gratis, **aanmelding** zeer gewenst i.v.m. de lunch: **ondersteuning@dekentering.info** of telefoon: **024-3249975**. Zie ook onze website: www.dekentering.info

De Kentering is een onafhankelijke organisatie van, voor en door mensen in en uit de psychiatrie. Maar ook voor familieleden en andere betrokkenen. We geven informatie, bieden cliëntondersteuning en doen aan belangenbehartiging. Er worden cursussen gegeven die gericht zijn op herstel en ervaringsdeskundigheid. Eigen initiatieven en lotgenotengroepen krijgen hier onderdak en ondersteuning. Ervaringsdeskundigen werken samen met en naast professionals.

Sinds twee jaar maken we deel uit van het **Zelfregiecentrum Nijmegen**.



Meer informatie:

ZRC locatie De Kentering

Limoslaan 10, 6523 RZ Nijmegen

Telefoon: 024-3249975

Email: ondersteuning@dekentering.info

Website: www.dekentering.info

Website: www.zrc-nijmegen.nl

Voor deze 11e Dag van de Kwaliteit zijn we dank verschuldigd aan: de gemeente Nijmegen, de Cellenbroeders, DELA, Woonzorgnet, RIBW Nijmegen en Rivierenland en het VSB-fonds die ons financieel hebben gesteund.

