



Kompassie

Steunpunt
Mentale Gezondheid

'Mag ik uw aandacht' - voor levenskracht

In 2016 kon Kompassie met financiële steun van Samen Sterk zonder Stigma een erg geslaagde pilot-training organiseren voor mensen met een psychische kwetsbaarheid die al wat verder in herstel zijn: 'Aandacht voor levenskracht'. Doel van deze training was inspiratie en energie krijgen, eigen kracht ervaren. Samen gingen we op zoek naar een antwoord op de vraag "Wie ben ik los van de aandoening?".

Onze ervaringen, bevindingen, praktische tips, adviezen en globale lesopzet hebben we vervolgens gebundeld in een werkboek.

Dit jaar zullen we, wederom met financiële steun van Samen Sterk zonder Stigma, de training en het werkboek op een aantal plekken in het land persoonlijk komen promoten.

Presentatiebijeenkomst

'Mag ik uw aandacht' is een presentatiebijeenkomst, waarin we onze opzet en ervaringen met de pilot zullen delen.



Deelnemers ervaren zélf wat de diverse oefeningen en opdrachten teweeg kunnen brengen, evenals het plezier en de energie die het op kan leveren.

Het enthousiasme van de trainer(s) en van de cursisten, die hebben meegewerkt aan de pilot, dragen hier aan bij.



Kompasie

Steunpunt Mentale Gezondheid

Voor wie

De bijeenkomst is bedoeld voor andere (cliënten-)organisaties, die overwegen om een vergelijkbare training aan te gaan bieden.

Programma

Tijdens de presentatiebijeenkomst krijgen deelnemers enkele oefeningen en opdrachten aangereikt, die afkomstig zijn uit de diverse themalessen (bv. taal, fotografie, gezond leven, spiritualiteit).

Deelnemers krijgen ook concrete adviezen mee, zoals:

- ◆ wat is een goede les
- ◆ wat is een goede gastdocent
- ◆ wat is de kernboodschap (per thema)
- ◆ wat kan de les aan persoonlijk inzicht en concrete handvatten opleveren.

Na afloop van de bijeenkomst krijgen de deelnemers het werkboek uitgereikt

Meer informatie of aanvragen?

Indien u belangstelling heeft voor een presentatiebijeenkomst voor uw organisatie en/of bij u op locatie, neem dan contact op met Miranda Vogel.

Kompasie

Laan 20, 2512 GN Den Haag

Telefoon: (070) 427 32 40

Mobiel: 06—81 71 96 00

Mail: m.vogel@kompasie.nl

**SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA**