

# **Naasten in Kracht**

## ***Staan blijven en steun bieden***

(werktitel)

### Projectinformatie

#### ***Achtergrond***

De zorg in Nederland verandert door de ambulantisering en decentralisering. Het beleid is gericht op zorg in de buurt en zorg op maat. De keerzijde van dit beleid is een toename van het beroep op de naasten als mantelzorger. Deze situatie kan voor naasten te zwaar worden, met als risico dat de balans tussen draagkracht en draaglast van de naasten wordt verstoord en de naasten hulpvrager in plaats van zorgpartner worden.

Daarom wil een tiental landelijke cliënten/familieorganisaties in de GGz de handen ineen slaan om hun achterban van naasten op de been te houden en hun zelfmanagement te versterken.

#### ***Doel en doelgroep***

Het doel van dit project is om de kracht van naasten van mensen met psychische kwetsbaarheid te versterken, zodat ze enerzijds op de been blijven en anderzijds leren omgaan met de cliënt (staan blijven respectievelijk steun bieden). De primaire doelgroep is de familieachterban van de cliënten/familieorganisaties; secundair richt het project zich op naasten in het algemeen.

#### ***Resultaat***

Er zal een digitale toolkit ontwikkeld worden met handvatten en instrumenten voor naasten om overbelasting te voorkomen en ondersteuning van de cliënt door de naasten te bevorderen. Deze toolkit zal psycho-educatie en ervaringsverhalen bevatten, maar

ook interactieve elementen om kennis en inzicht te toetsen en attitudes en vaardigheden te simuleren. Verder zal er een forum/chatfunctie komen, zodat naasten ervaringsverhalen en belevenissen kunnen uitwisselen.

#### ***Plan van aanpak en tijdspad***

De looptijd van het project is 3 jaar (januari 2016 – december 2018). Het proces van het realiseren van de toolkit verloopt via een aantal stappen:

#### ***Tijdspad***

##### 1. Uitwerken van raamwerk

Januari - september 2016

Het in kaart brengen van de (on)mogelijkheden van psycho-educatie d.m.v. interviews en literatuuronderzoek.

##### 2. Aanvullen van verhalen

Januari 2016 – juni 2017

Verzamelen, analyseren en valideren van ervaringsverhalen tot sleutelscènes.

##### 3. Selecteren van platform

April 2017 – augustus 2017

Aan de hand van een programma van eisen selecteren van een leerplatform. Hierbij wordt rekening gehouden met functionele eisen, systeemvereisten en gebruiksvriendelijkheid.

##### 4. Ontwerpen van structuur

Juli – december 2017

Bepalen van invalshoeken, informatiebehoefte en onderwerpen.

### 5. Ontwikkelen van content

Oktober 2017 – september 2018  
Vormgeven van teksten, audio en video via een iteratief proces tussen ontwikkelaars en gebruikers.

### 6. Afronden van toolkit

Juli – December 2018  
Testen en promoten van de toolkit en het maken van afspraken om de continuïteit te waarborgen.

### **Projectorganisatie**

De **stuurgroep** van het programma is verantwoordelijk voor het programma en de **programma-coördinator** heeft de dagelijkse eindverantwoordelijkheid. Een **projectgroep** met vertegenwoordigers van de cliënten/familieorganisaties bespreekt regelmatig de voortgang en de resultaten van het project en neemt de besluiten over de stappen. Een **projectteam** met een **projectleider** wordt belast met de logistieke organisatie en de inhoudelijke coördinatie van het project. De activiteiten worden vooral verricht door het projectteam aangevuld met uitvoerders op basis van een opdracht. Een **klankbord** met naasten en beheerders wordt ingezet bij het ontwikkelen en het testen van de toolkit. Een **expertgroep** van deskundigen wordt betrokken bij het opstellen van een raamwerk voor digitale psycho-educatie.

### **Contact**

Voor meer informatie over het project kunt u contact opnemen met de projectleider of één van de leden van het projectteam.

Marloes Martens  
[m.martens@rescon.nl](mailto:m.martens@rescon.nl)  
023-5310015



Cisca Goedhart  
[c.goedhart@platformggz.nl](mailto:c.goedhart@platformggz.nl)  
06-28400870



Paul Ulrich  
[ulrich@zonnet.nl](mailto:ulrich@zonnet.nl)  
06-47347074



Bert Stavenuiter  
[Bert@ypsilon.org](mailto:Bert@ypsilon.org)  
088-0002120



Wilma Kuijpers  
[w.kuijpers@rescon.nl](mailto:w.kuijpers@rescon.nl)  
023-5310015



Naasten in kracht is een van de drie voucherprojecten binnen het project "De kracht van ervaring: deskundig in zorg, werk en onderwijs". De projecten worden door de lidorganisaties van het Landelijk Platform GGz uitgevoerd.