

## Naasten in Kracht

*Staan blijven &  
steun bieden*



### **Eindelijk (h)erkenning: een website alleen voor naasten**

*Eind 2018 is hij gereed: een interactieve website speciaal voor familie en naasten van mensen met psychische klachten. Een project opgezet met 9 cliënten- en familie-organisaties uit de ggz-sector.*

### **Achtergrond**

Informatie over psychische klachten is ruimschoots voorhanden tegenwoordig. In de vorm van websites, blogs van ervaringsdeskundigen, fora, boeken, etc. Maar dat gaat vaak over de mensen die zelf klachten hebben (of hebben gehad). Partners, kinderen, broers en zussen die worstelen met ondersteuning van hun naaste zijn vaak niet in beeld. Terwijl ze wel samenleven met deze mensen en dat gaat niet altijd vanzelf. Voor veel naasten is het een zoektocht om de juiste balans te vinden tussen er zijn voor iemand anders en genoeg tijd en ruimte houden voor jezelf.

### **Doel**

Naasten in Kracht heeft als doel om via een interactieve website de kracht van naasten van mensen met psychische klachten te versterken met tips en trucs.

## Wat gaan we doen?

Om naasten te ondersteunen, zal de interactieve website worden voorzien van informatie, psycho-educatie en ervaringsverhalen.

Om ervoor te zorgen dat de interactieve website goed aansluit bij vragen en behoeften van naasten zijn zeven experts op het gebied van digitale psycho-educatie geraadpleegd en hebben we naasten geraadpleegd in de vorm van tien (groeps-) interviews. Hieruit hebben we een aantal centrale thema's geselecteerd, waar mensen problemen mee ervaren en vragen over hebben. Dit geheel gaan we tot een mooi geheel ordenen en toegankelijk maken, de website opbouwen en testen, testen, testen!

## Wie doen er mee?

Naasten in kracht is een initiatief van de gezamenlijke cliënten/familieorganisaties in de ggz – en is mogelijk gemaakt met financiële steun van het Ministerie van VWS.



## Meer weten?

Wil je meer weten over het project? Neem dan contact op met projectleider Marloes Martens, [m.martens@rescon.nl](mailto:m.martens@rescon.nl).

Ook op de websites van de deelnemende organisaties vind je nadere informatie en via MIND: <https://wijzijnmind.nl/project/naasten-in-kracht>

## Algemene info programma De Kracht van Ervaring

Het programma is mogelijk gemaakt door de vouchers van de meeste GGZ-clieënten/familieorganisaties en Stichting OSCAR. Het wordt uitgevoerd in 2016 t/m 2018 door drie organisaties die de kar trekken:

- ADF-stichting is initiator van Kansen op Werk
- NVA/Balans is initiator van Verbeteren onderwijs
- Ypsilon is initiator van Naasten in Kracht

In de stuurgroep van het project nemen deze drie organisaties deel en namens de overige organisaties Cisca Goedhart en Paul Ulrich. De stuurgroep komt drie tot vier keer bij elkaar en werkt samen op basis van een samenwerkingsovereenkomst, waarin de verantwoordelijkheden zijn beschreven. De penvoerder is Ypsilon dat de subsidie ontvangt en eindverantwoordelijk is voor de rapportages, financieel beheer en financiële verantwoording.

René Borkus is aangetrokken als programmacoördinator. Hij bereidt het stuurgroep-overleg voor, de (jaar)rapportages aan VWS en de financiële rapportages voor de stuurgroep zelf.