

Last man standing

Stel, je voelt je depressief en je moet maanden op hulp wachten. Of je kind heeft hulp nodig en je moet een jaar wachten. Wat dan? De wachtlijsten in de psychische hulp zijn lang. Veel te lang.

Het is tijd voor actie! Sta op en doe mee met Last Man Standing. Om aandacht te vragen voor de (gevolgen van) de veel te lange wachtlijsten, gaan 300 mensen op 24 juni 2017 op een paal staan in het Markermeer. Doe jij ook mee? Hoe meer mensen meedoen, hoe meer (media) aandacht we krijgen en hoe beter we onze lobby richting politici, zorgverzekeraars en gemeenten kunnen doen.

Boodschap

We willen met deze actie op een krachtige, originele en positieve manier aandacht vragen voor de impact van psychische aandoeningen en de gevolgen van het lang moeten wachten op een behandeling. Als je wacht op zorg, staat je leven soms jaren in de wacht. Verergering van klachten, toenemende druk op familie en gezin, gevoel van machteloosheid, crisissituaties, uitval van werk, onbegrip omgeving en afname sociale contacten: deze ingrijpende gevolgen moeten we voorkomen.

We willen ook benadrukken dat er in onze samenleving nog onvoldoende besef is van de impact van psychische problemen. Twee jaar wachten op een behandeling voor hartklachten of kanker is onbestaanbaar. Terwijl wachten bij een depressie met geval voor suïcidaliteit nog steeds aan de orde is.

Een paar voorbeelden van mensen die meedoen:

- Mirjam Giphart: “Ik neem het als GGz-ervaringsdeskundige en hoopverlener als mijn plicht om inzichtelijk te maken hoe lijdensvol en zeker verre van herstelondersteunend het is om eindeloos op passende hulp te moeten wachten”.
<https://www.doemeemetmind.nl/actie/mirjam-giphart>
- Marjan ter Avest: “Als directeur van MIND steun ik deze actie natuurlijk van harte en overwin ik m'n eigen angsten: ik ga, samen met mijn 'B22-familie team', een half uur tot een uur staan”. <https://www.doemeemetmind.nl/actie/marjan-ter-avest>
- Stichting zelfbeschadiging: We zien en horen vaak dat ook onze achterban soms jaren moet wachten op passende zorg. Dat moet in Nederland niet mogelijk zijn, daarom zetten wij ons beste beentje voor in deze actie! <https://www.doemeemetmind.nl/team/team-stichting-zelfbeschadiging>

Samen versterken we elkaar

Alle lidorganisaties, zowel landelijk als in de regio en alle cliënten- en familieraden, zijn met deze maatschappelijke bewustwording rondom wachtlijsten en - tijden bezig. Met elkaar kunnen we nu collectief aandacht vragen. Bovendien levert het iedere organisatie ook middelen op om zelf deze activiteiten voor de eigen achterban voort te zetten. Je maakt niet alleen een statement tegen de lange wachtlijsten, tegelijkertijd gaat de helft van het ingezamelde geld direct naar jouw organisatie, ten behoeve van aandacht voor wachtlijsten. Een snel rekensommetje: stel dat er 10 mensen voor jouw organisatie meedoen en die halen allemaal € 250,- p.p. op (totaal € 2.500,-), dan gaat de helft naar jouw organisatie = € 1.250,-

Een paar feiten op een rij over de actie:

- De actie is op 24 juni 2017, vlakbij Hoorn in het Markermeer en start rond 12.00 uur. Exacte informatie over locatie en tijden volgt uiteraard nog.
- Het record paal-staan staat op 6 uur. Uiteraard mag dat verslagen worden: dat wordt de Last Man Standing. Maar voel je vrij om minder dan 6 uur staan. Hoe meer mensen we bij het startschot op de paal hebben, hoe beter. Uiteraard mag je van de paal af wanneer jij wilt!
- We zijn op dit moment bezig om treden aan de paal te bevestigen zodat je makkelijk op de paal kunt komen en er af kunt. Uiteraard is er ook de hele dag een team aanwezig die je helpt met het op -en afstappen van de paal.
- Anita Witzier doet ook mee aan Last Man Standing! Ze was geraakt door het verhaal van Karo, 1 van de deelnemers, en steunt de actie met vol enthousiasme. Ze geeft het startschot op 24 juni en gaat zelf ook op een paal staan.
- We staan die dag met z'n allen op tegen een serieus probleem. Maar dat neemt niet weg dat we er op 24 juni een gezellige dag van maken. De actie vindt plaats op een klein strandje, er is muziek, er zijn mensen die aanmoedigen en er is eten en drinken.

Wat moet je doen als je wilt meedoen?

Inschrijven is heel simpel:

1. Klik op [deze link](#) en volg de stappen. Je kunt je individueel inschrijven of met een team.
2. Mail je naam/ of namen van deelnemers + naam van je organisatie naar Iris Nijkamp, iris.nijkamp@wijzijnmind.nl . Op deze manier kan MIND zien wie zich heeft ingeschreven en aan welke organisatie deze persoon verbonden is, zodat we na de actie het geld aan je over kunnen maken.
3. De inschrijving kost € 32,50. Dit bedrag is inclusief lunch en drinken op de dag zelf, entree op het terrein, je eigen paal, je eigen actiepagina en promotiemateriaal. Mocht je om financiële redenen dit bedrag niet kunnen bekostigen, neem dan contact op met Jenny de Jeu (jenny.dejeu@wijzijnmind.nl). Dan treffen we een individuele regeling. Ook je reiskosten naar Hoorn vergoeden wij voor je.

Heb je vragen of hulp nodig?

Iris Nijkamp van MIND is het aanspreekpunt van Last Man Standing. Heb je vragen of kom je ergens niet uit? Wil je promotiemateriaal ontvangen of wil je weten hoe je de actie kunt opzetten? Bel of mail haar gerust. Haar mailadres is iris.nijkamp@wijzijnmind.nl en haar telefoonnummer 033-303 23 20.