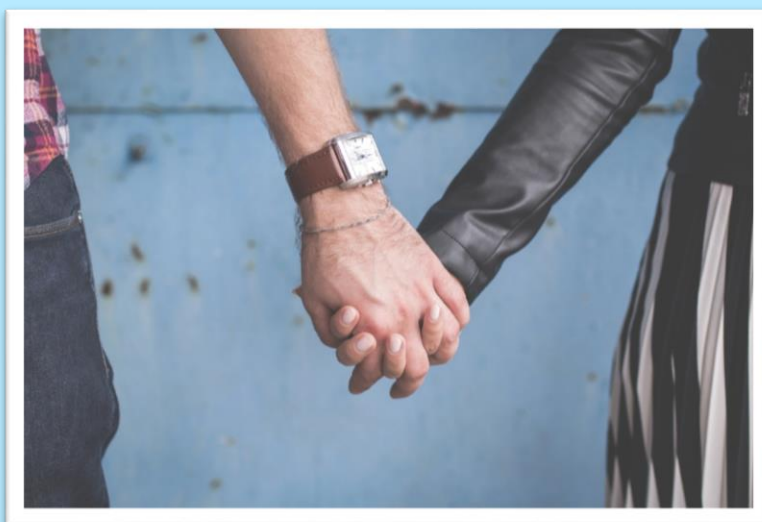


# Workshop 'Zorgen voor een naaste'

Voor familie en naasten van mensen met een psychisch en/of verslavingsprobleem



## Waarom deze workshop?

Het zorgen voor iemand in je omgeving met psychische en/of verslavingsproblemen kost voor een naaste/familie lid de nodige energie. Wat kun je zelf doen om overeind te blijven? Je krijgt informatie en tips en er is ruimte voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen met lotgenoten.

Vanuit de LSFVP (Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen) krijg je informatie over de rol en de positie van de familievertrouwenspersoon.

## Wanneer, hoe laat en waar?

<b>Do. 9 november 2017</b>	11.00-13.00 uur	Indigo Preventie, Lijnbaan 4 (PsyQ), 2512 VA Den Haag
<b>Di. 21 november 2017</b>	18.30-20.30 uur	Indigo Preventie, Lijnbaan 4 (PsyQ), 2512 VA Den Haag
<b>Ma. 4 december 2017</b>	10.00-12.00 uur	't Lindenkwadrant, 2 <sup>e</sup> Braamstraat 6, 2563 TX Den Haag
<b>Di. 19 december 2017</b>	10.00-12.00 uur	'Bieb' Segbroek, Weimarstraat 353, 2562 HL Den Haag
<b>Do. 11 januari 2018</b>	14.00-16.00 uur	Kompassie, Laan 20, 2512 GN Den Haag

## Wat kost het?

Deelname aan deze workshop is kosteloos.

## Aanmelding

Dit kan bij het secretariaat van Indigo Preventie (zie contactgegevens onderaan de flyer).

## Meer informatie

Contactpersonen Indigo Preventie:

Lotte Kronenburg | [l.kronenburg@indigohaaglanden.nl](mailto:l.kronenburg@indigohaaglanden.nl) | 06 22 39 35 82

Inge Kuiper | [i.kuiper@indigohaaglanden.nl](mailto:i.kuiper@indigohaaglanden.nl) | 06 12 92 89 53.

## Webinar voor familie en naasten terugkijken?

[www.indigowest.nl/webinar](http://www.indigowest.nl/webinar)

Indigo Preventie | Lijnbaan 4 | 2512 VA Den Haag | 088 357 10 60  
preventie@indigohaaglanden.nl | [www.indigowest.nl/preventie](http://www.indigowest.nl/preventie)

*Gratis!*