

# Team Mind doet weer mee aan de Socialrun!

In 2016 deed team MIND voor de eerste keer mee aan de Socialrun. Wat een ervaring was dat! Dit jaar doen we natuurlijk weer mee, met hetzelfde enthousiasme, energie en positiviteit. Team MIND bestaat niet alleen uit medewerkers van MIND, we vinden het leuk om iedereen erbij te betrekken: vrijwilligers, leden, volgers op social media, directeuren, mensen werkzaam in de ggz, etc. Iedereen is welkom!

De Socialrun is een sportieve teamprestatie. Meedoen is winnen! Alle lopers, fietsers, cateraars, chauffeurs, kampbouwers en route coördinatoren zijn van belang voor het succes van deze sportieve uitdaging. Met het team lopen we 555 kilometer in 48 uur door een groot deel van Nederland. Dit jaar is de loop van 22 t/m 24 september, de start en finish zijn op Vliegbasis Soesterberg.

## Sponsoring

Als team zijn we selfsupporting, dat wil zeggen dat er geen budget is en dat elk team verantwoordelijk is voor z'n eigen organisatie rondom de Socialrun, eten, drinken, campers, busjes, slaapplekken, etc. Er is dus veel afhankelijk van ons netwerk en de mogelijkheden om gratis of tegen gereduceerd tarief dingen voor elkaar te krijgen. Sponsoring is dus een belangrijk onderdeel van de teamprestatie. Heb je suggesties voor sponsoring meld dit dan even aan [iris.nijkamp@wijzijnmind.nl](mailto:iris.nijkamp@wijzijnmind.nl)

Naast bovenstaande sponsoring halen we ook geld op voor stichting Socialrun. Dit doe je door de actie te laten sponsoren; door familie, vrienden, collega's... Iedere kilometer kost € 5,- en zo proberen we met het team de volle 555 km aan sponsoring binnen te halen. Dit geld gaat naar kleinschalige projecten die openheid over psychische aandoeningen stimuleren. Zie <https://www.samensterkzonderstigma.nl/socialrun/teams/mind/>

## Wat kan je verder nog doen?

Voor ons team zoeken we nog één loper en een fysiotherapeut. En we zoeken nog plaatsen waar we ons basiskamp op kunnen bouwen. Een perfecte kampplaats heeft: Toiletten, elektriciteit en bij voorkeur een douche en is zoveel mogelijk buiten de stad, (buitenwijken of platteland), goed bereikbaar met de campers en niet al te ver van de route <https://www.samensterkzonderstigma.nl/socialrun/route-socialrun/>

We zoeken in de buurt van: Zwolle, Assen, Sneek-Bolsward, en Heerhugowaard en Woerden. Weet je plekken die mogelijk geschikt zijn, meld dit dan aan [moniek.reckman@wijzijnmind.nl](mailto:moniek.reckman@wijzijnmind.nl) Denk bv aan familie/vrienden met veel grond, scouting, Stayokay, sportparken, GGZ, Rode Kruis, zorgboerderijen, terreinen voor dagrecreatie etc.