

Uitnodiging deelname focusgroep Samen Beslissen in de GGz

Het Landelijk Platform GGz werkt samen met het Nederlands Instituut voor Psychologen, het Trimbos-instituut, SynQuest en GGZ Nederland aan het project *Samen beslissen in de GGz: professionals én cliënten in positie voor passende zorg*. Het doel van dit project is het toerusten van professionals (zoals psychologen, psychiaters of (sociaal psychiatrisch) verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten) en cliënten voor Samen beslissen.

Samen beslissen betekent dat de cliënt samen met de professional beslist over welke zorg het beste bij de cliënt past. De professional geeft informatie over de mogelijkheden of wijst de cliënt op informatie zodat hij zich zelf kan verdiepen. De professional informeert de cliënt ook over de voor- en nadelen van een bepaalde behandeling. De cliënt geeft de professional informatie over zijn ervaringen met zorg, eerdere behandeling, zijn voorkeuren en afwegingen. Vervolgens bespreken ze samen wat dit betekent voor de situatie van de cliënt. Uiteindelijk beslissen cliënt en professional samen wat het best past.

Omdat we denken dat het belangrijk is dat cliënten de juiste hulpmiddelen in handen krijgen om Samen beslissen vorm te geven, organiseren we **twee focusgroepen**. Tijdens deze focusgroepen leggen we een aantal hulpmiddelen aan de deelnemers voor om erachter te komen welke volgens hen bruikbaar zijn om cliënten te ondersteunen in het kader van Samen beslissen in de ggz: wat heb je aan de hulpmiddelen? Helpen deze hulpmiddelen om te bespreken wat jij belangrijk vindt in hoe de behandeling verder gaat? Wat mis je nog of heb je tips voor verbetering? Waar wil je deze hulpmiddelen vinden? Wat is eventueel nodig om de instrumenten zo te maken dat deze geschikt zijn om in de GGz te gebruiken? Daarnaast is er ruimte voor uitwisseling van eigen ervaringen met het gebruik van hulpmiddelen voor Samen beslissen.

Wil jij meedoen en meedenken met ons?

Dat stellen wij zeer op prijs! Er worden twee bijeenkomsten georganiseerd, namelijk op 16 en op 21 maart van 14.00-16.30u in Amersfoort of Utrecht. Voor de deelname aan de focusgroep is reiskostenvergoeding beschikbaar en ontvang je €25,- aan vacatiegeld.

Je kunt je vóór 5 maart aanmelden via m.reckman@platformggz.nl. Omdat we het belangrijk vinden om met een gemengde groep deelnemers te praten tijdens de focusgroep, vragen we je onderstaande vragen s.v.p. in je aanmelding te beantwoorden:

1. Ik ben aanwezig op 16/21 maart
2. Ik ben *man* / *vrouw*
3. Mijn leeftijd is ...

Graag tot ziens op 16 of op 21 maart!

Landelijk Platform GGz
Nederlands Instituut voor Psychologen
Trimbos
SynQuest
GGZ Nederland



Landelijk Platform GGz

