

## Verslag Werkbezoek Linda Voortman

**Om te zien hoe de ambulantisering in de praktijk uitpakt en welke rol zelfregiecentra en herstelacademies kunnen spelen, is Linda Voortman van de GroenLinksfractie op 13 januari op werkbezoek geweest in Utrecht.**

Zij startte haar bezoek bij het **Steunpunt GGz**, waar ze welkom werd geheten door directeur Huub Beijers. Vanuit het Steunpunt worden herstelcursussen verzorgd door ervaringsdeskundigen en het is een plek om werkervaring op te doen. Voorlichting geven aan bijvoorbeeld huisartsen, vrijwilligers en studenten van de hogeschool is ook een belangrijk onderdeel.

Van de mensen die gebruik maken van het Steunpunt heeft 70% een Marokkaanse of Turkse achtergrond. Met de buurtteams in Utrecht wordt samengewerkt, maar die kunnen het werk niet overnemen. Mensen die meer aandacht nodig hebben en een vraag hebben die niet direct passend is, komen bij de buurtteams onvoldoende aan bod. Beijers noemt het werk van het Steunpunt "psychiatrisch opbouwwerk".

In informele sfeer sprak Voortman met cliëntondersteuners, kwartiermakers, trainers, ervaringsdeskundigen en cliënten. Uit de verhalen wordt duidelijk hoe belangrijk het Steunpunt is geweest voor de diverse aanwezigen. Hetzelfde blijkt voor het Wegloophuis in Utrecht, dat werkt met vrijwilligers en stagiaires. Met inzet van waarachtige aandacht en betrokkenheid bieden zij een time-out voorziening voor als het in de psychiatrie of thuis even niet meer gaat.

Daarna werd het werkbezoek voortgezet aan de Vaartscherijnstraat, waar **Enik Recovery College** is gevestigd. Manager Ton Verspoor gaf een rondleiding door het prachtige pand dat met de hulp van 200 vrijwilligers is verbouwd en aangekleed. Behalve een centrum voor persoonlijke ontwikkeling en scholing heeft Enik ook een logeerfunctie en fungeert het als sociaal trefpunt. Enik is voortgekomen uit het buro Herstel van Lister en kan nog steeds profiteren van de betrokkenheid van deze RIBW. De cursussen en trainingen worden peer-to-peer gegeven. Deelnemers aan cursussen kunnen verder groeien en zelf trainer worden. In totaal maken per jaar zo'n 650 mensen gebruik van Enik. Alle functies in de organisatie worden door ervaringsdeskundigen vervuld van receptionist tot manager. De diagnostische kaders verdwijnen hier. Verspoor noemt het "normaliseren van de kwetsbaarheid des levens".

Vanuit het Steunpunt GGz is bij Linda Voortman onder de aandacht gebracht hoe moeilijk het de laatste jaren is om hun werk overeind te houden. Er moeten 13 subsidieaanvragen per jaar gedaan worden nu bij elke gemeente apart moet worden aangeklopt. Vlak voor de start van elk kalenderjaar is nog onzeker of het Steunpunt in het nieuwe jaar kan doorgaan.

Linda Voortman krijgt vanuit het LPGGz veel relevante achtergrondinformatie mee, die zij kan meenemen in het debat in de Kamer.