

‘In de benen voor patiënten’

Tweede editie Sponsorloop Voorjaarscongres

Dat u uw beste beentje voorzet voor uw patiënten is vanzelfsprekend, maar op woensdagavond 14 april 2010 kunt u hier tijdens het Voorjaarscongres ook op een sportieve manier uiting aan gaan geven. De NVvP organiseert dan voor de tweede keer een sponsorloop ten bate van de belangenbehartiging van patiënten. En wij dagen u uit om met ons mee te lopen!

De sponsorloop bestaat uit routes van 3, 6 of 9 kilometer. Deelnemers zorgen zelf voor hun sponsoring, bijvoorbeeld vanuit de instelling waar zij werkzaam zijn of privé. Het is uitgesloten dat deelnemers zich door de farmaceutische industrie laten sponsoren. Ook de vereniging doet een duit in het zakje: zij stelt voor iedere gelopen ronde 2 euro beschikbaar. Daarnaast heeft de NVvP de hulp ingeschakeld van marathonvedette Gerard Nijboer. Hij verzorgt een sportieve warming-up en tijdens de loop biedt hij, waar nodig, mentale ondersteuning.

Gerard Nijboer

De eerste grote Nederlandse marathonloper was Gerard Nijboer. In 1980 tijdens de Spelen in Moskou werd hij tweede op de Olympische marathon. In hetzelfde jaar had hij zich gekwalificeerd voor de Olympische Spelen door in Amsterdam te winnen met een nieuw Europees record van 2.09.01, destijds de 2e tijd ooit gelopen op de marathon. In 1982 werd Gerard Nijboer in Athene Europees kampioen op de marathon, en hij won vier keer de prestigieuze marathon van Amsterdam. Gerard Nijboer heeft 25 jaar in de gezondheidszorg gewerkt; het laatst als sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij RIAGG Zwolle. Tegenwoordig is hij naast coördinator wegatletiek tevens consultant loopsport bij de Atletiekunie en heeft zijn eigen bedrijf ‘Gerard Nijboer Loopadviezen’, waarmee hij vooral een gezonde energieke leefstijl dankzij hardlopen promoot.



FOTOGRAFIE: ERWIN TE BOSKEL, NOC-NSF



De sponsorloop tijdens het VIC 2009.

FOTOGRAFIE: NVvP

Congresbezoekers die niet meelopen, worden uiteraard van harte uitgenodigd om lopers aan te moedigen langs de route.

Opbrengst

De totale opbrengst van de sponsorloop gaat evenals vorig jaar voor 100 procent naar het Landelijk Platform GGz (LPGGz). Het LPGGz is een koepel van twintig cliënten-, familie- en categorale organisaties in de ggz. Zij behartigt de belangen van alle mensen, jong en oud, met psychische problemen en hun familieleden en naastbetrokkenen. Vorig jaar bedroeg de totale opbrengst van de sponsorloop 6.464 euro. Op pagina 15 leest u in een interview met Marjan ter Avest, directeur van het LPGGz, wat zij met de opbrengst hebben gedaan. Uiteraard streven wij ernaar dat de opbrengst van de tweede editie van de sponsorloop hoger zal zijn!

Programma en faciliteiten

Om 18.15 uur vindt bij het MECC Maastricht de warming-up met Gerard Nijboer plaats. Om 18.45 uur gaat de sponsorloop van start. Aansluitend wordt de deelnemers een dinerbuffet aangeboden en wordt de cheque aan het LPGGz overhandigd. De NVvP zorgt vooraf en tijdens de sponsorloop voor een ‘bite’, voldoende vocht, fluorescerende hesjes en verkeersregelaars. In het MECC is gelegenheid tot omkleden en douchen.

Inschrijving

Inschrijven voor de sponsorloop kan via de inschrijfmodule voor het Voorjaarscongres op de website www.nvvv.net. Het inschrijfgeld bedraagt 10 euro per deelnemer. ■

‘ALS VOORMALIG GGZ-WERKER VOLG IK VANUIT DE ZIJLIJN DE ONTWIKKELINGEN IN DE PSYCHIATRIE EN DE WAT MINDER PRETTIGE GEVOLGEN DOOR DE ECONOMISCHE CRISIS. PRIMA DAT PSYCHIATERS MET DE SPONSORLOOP UTING GEVEN AAN HUN ZORGEN OM DE BELANGEN EN HET WELZIJN VAN PSYCHIATRISCHE PATIËNTEN. NOG MOOIER IS DAT ZE MET HUN DEELNAME ZELF HET GOEDE VOORBEELD GEVEN: “WE GAAN ER ZELF WAT AAN DOEN, WIE VOLGT?!”



Rennen voor **betere zorg**

Vorig jaar werd voor de eerste keer tijdens het Voorjaarscongres de sponsorloop georganiseerd. Dit jaar volgt in Maastricht de tweede editie. Het geld dat met de sponsorloop wordt opgehaald komt ten goede aan projecten van het Landelijk Platform GGz.

MICHEL VAN DIJK, WETENSCHAPSJOURNALIST

Ze gaf vorig jaar tijdens het Voorjaarscongres in Groningen een harde klap op de rode knop. Dat was het startsein voor de eerste sponsorloop van de NVvP, waaraan zo'n vijftig psychiaters meededen. Dit jaar vindt in Maastricht de tweede editie plaats. Het geld dat met de sponsorloop wordt opgehaald gaat naar projecten van het Landelijk Platform GGz (LPGGz). Het spreekt vanzelf dat Marjan ter Avest, directeur van het LPGGz, het initiatief van de psychiaters van harte toejuicht. Het LPGGz, de koepel van 21 cliënten- en familieorganisaties in de psychiatrie, is een nog jonge vereniging. De organisatie, die subsidie krijgt van het ministerie van VWS, is vijf jaar geleden opgericht. En het stafbureau, met dertien betaalde krachten waarvan de meeste overigens op projectbasis, bestaat nu ruim twee jaar. De activiteiten van de verschillende cliënten- en familieorganisaties waren voorheen te versnipperd, legt Ter Avest uit. 'Met de LPGGz willen we de krachten meer bundelen. We ondersteunen de lidorganisaties en werken aan collectieve belangenbehartiging, want er zijn veel gemeenschappelijke thema's voor onze leden. Denk aan drang en dwang, de financiering van de zorg of werk en inkomen. We zijn op al deze terreinen actief, bijvoorbeeld door de inzet van speciale themagroepen.' Daarnaast organiseert het LPGGz projecten waarmee ze het cliënten- en familieperspectief beter voor het voetlicht brengt. 'Afgelopen najaar zijn we bijvoorbeeld begonnen met het project '(O)ggz-spiegel'. We houden daarmee gemeenten een spiegel voor over hun (Openbare) ggz-beleid. Gemeenten dragen

daarvoor vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) een eigen verantwoordelijkheid, maar schieten daarin vooralsnog veelal tekort. Uit een door ons georganiseerde enquête blijkt bijvoorbeeld dat 28 procent van de WMO-raden geen ggz-vertegenwoordiger heeft en dat 50 procent van de gemeenten geen gericht (O)ggz-beleid heeft. Met deze spiegel gaan we monitoren hoe de gemeenten het doen. Met als hoogtepunt een jaarlijkse prijs voor de meest (O)ggz-vriendelijke gemeente van Nederland. Want de gemeente die het volgens ons het beste doet zetten we graag extra in het zonnetje.'

Drang en dwang

De Sponsorloop 2009 leverde 6464 euro op. Een prachtig bedrag, vindt Ter Avest. 'We hebben het afgelopen jaar nagedacht

hoe we dat willen besteden en het leek ons goed om dat geld ten goede te laten komen aan de relatie tussen cliënten en psychiaters, want die relatie is best voor verbetering vatbaar. We hebben daarom besloten om samen met de NVvP een symposium te organiseren voor cliënten, familie en psychiaters over drang en dwang. Het LPGGz heeft daar de afgelopen jaren al drie keer een conferentie over georganiseerd maar daar waren de psychiaters altijd in de minderheid.'

Drang en dwang is een onderwerp dat sterk leeft onder de leden van de LPGGz, weet Ter Avest. 'In Nederland worden in vergelijking met andere Europese landen nog steeds relatief veel drang- en dwangmaatregelen uitgevoerd. En dat terwijl er genoeg manieren zijn om dat aantal drastisch te verminderen. Bijvoorbeeld door tijdens de eerste minuten van de crisisopname extra te investeren in een goed contact met de cliënt, door een geruststellend gesprek met hem te voeren of een kopje koffie aan te bieden. Of door naastbetrokkenen beter bij de zorg te betrekken. Zij kennen de cliënt immers goed en kunnen vaak goede informatie en ondersteuning geven. Daarnaast staat het LPGGz voor een goede registratie van het aantal dwang- en drangmaatregelen door middel van de ARGUS registratie. Alleen als er geregistreerd wordt weten we hoeveel drang- en dwangmaatregelen er plaatsvinden en welke instellingen drang en dwang het beste weten terug te dringen. Bovendien kunnen we daardoor best practises zichtbaar maken en verspreiden onder andere instellingen.'

Het symposium met de psychiaters zal kort voor het Voorjaarscongres plaatsvinden. 'We willen het dan vooral hebben over drang en dwang in de ambulante psychiatrie, ook met het oog op de invoering van de nieuwe Wet Verplichte GGZ die de BOPZ zal vervangen. We verwachten dat door deze nieuwe wet het aantal drang- en dwangmaatregelen in de ambulante GGZ zal toenemen. Het is dus goed om daarover met elkaar in gesprek te gaan. Ik hoop en verwacht in ieder geval dat we de dialoog en het proces van bewustwording over dit onderwerp hiermee weer een stap verder brengen. Als dat lukt hebben we al veel bereikt.' ■