

Checklist

Werking en bijwerkingen antipsychotica

Wanneer vul je de checklist in?

- Eerste keer: een week na het begin van de behandeling met antipsychotica.
- Daarna: iedere twee weken, tot je goed bent ingesteld.
- Herhaal dit als de dosis wordt verlaagd of als je moet overstappen op een ander antipsychoticum.
- En verder: zo vaak als je wilt of denkt dat nodig is.

Nieuwe checklist nodig?

- Kopieer de (lege) checklist een paar keer.
- Of ga naar www.platformggz.nl, download de checklist en print 'm uit.



Algemeen

• Welk antipsychoticum gebruik je?			
• In welke dosering?			
• Neem je het antipsychoticum trouw in?	Ja	Meestal wel	Nee
• Gebruik je andere medicijnen?	Ja		Nee
• Zo ja, welke?			

Werken de antipsychotica?

Hieronder volgt een aantal ervaringen van gebruikers van antipsychotica. Geef aan of ze ook voor jou gelden.

	Ja	Een beetje	Nee
• Ik kan me beter concentreren.	0	0	0
• Ik kan helderder denken.	0	0	0
• Ik voel me rustiger.	0	0	0
• Ik ben minder verward.	0	0	0
• Ik ben minder angstig.	0	0	0
• Ik hoor minder stemmen.	0	0	0
• Ik heb meer controle over mijn gedachten.	0	0	0
• Ik ben minder prikkelbaar.	0	0	0
• Ik vind het makkelijker met anderen om te gaan.	0	0	0
• Ik kan beter een gesprek voeren.	0	0	0
• Ik kan beter slapen.	0	0	0
• Ik heb meer belangstelling voor mijn omgeving.	0	0	0
• Ik voel me opgewekter.	0	0	0
• Ik neem meer initiatief.	0	0	0
• Ik ben actiever.	0	0	0

Heb je (veel) last van bijwerkingen?

	Ja	Een beetje	Nee
• Ik voel me neerslachtig.	0	0	0
• Ik voel me onrustig.	0	0	0
• Ik heb moeite met stil zitten.	0	0	0
• Ik heb nauwelijks gedachten.	0	0	0
• Ik slaap te veel.	0	0	0
• Ik krijg moeilijker een orgasme.	0	0	0

Heb je (veel) last van bijwerkingen? (vervolg)

	Ja	Een beetje	Nee
• Ik heb meer eetlust.	0	0	0
• Ik ben dikker geworden.	0	0	0
• Ik slaap slechter.	0	0	0
• Ik voel me suf.	0	0	0
• Ik heb minder zin in contacten.	0	0	0
• Ik heb minder energie.	0	0	0
• Ik heb last van verstopping.	0	0	0
• Ik heb vaak hoofdpijn.	0	0	0
• Ik voel me angstig.	0	0	0
• Ik ben snel agressief.	0	0	0
• Ik denk trager.	0	0	0
• Ik word duizelig als ik opsta.	0	0	0
• Ik heb last van hartkloppingen.	0	0	0
• Ik heb vaker een droge mond.	0	0	0
• Ik voel me emotioneel vlak.	0	0	0
• Ik kwijl als ik slaap.	0	0	0
• Ik heb last van mijn maag en/of darmen.	0	0	0
• Ik heb minder zin in seks.	0	0	0
• Ik voel me verward.	0	0	0
• Ik beweeg traag.	0	0	0
• Ik voel me vaak moe.	0	0	0
• Ik heb stijve spieren.	0	0	0
• Ik heb trillende handen.	0	0	0
• Ik heb moeite met bewegen.	0	0	0
• Ik heb onrustige benen.	0	0	0
• Ik heb last van rare spierbewegingen.	0	0	0
• Ik zie slechter.	0	0	0
• Ik heb pijn op de borst (bijv. bij inspanning).	0	0	0
• Ik heb moeite met plassen.	0	0	0
• Ik heb last van melkafscheiding uit mijn tepels.	0	0	0
• Ik word minder vaak ongesteld.	0	0	0

Andere klachten en/of ervaringen:

Welk cijfer geef je je antipsychotica?

Geef elke keer dat je de checklist invult met een rapportcijfer aan wat antipsychotica met je doen. Hoe beter je je voelt, hoe hoger het cijfer. Hoe meer last je hebt van de nadelen - bijwerkingen bijvoorbeeld - hoe lager het cijfer.

Week											
Datum											
Cijfer											

Als je de rapportcijfers in onderstaande grafiek zet, kun je zien of je je beter of juist slechter bent gaan voelen door de antipsychotica.

