

Samen sterk tegen stigma!

Zomernieuwsbrief 2012

In deze nieuwsbrief van Samen Sterk tegen Stigma leest u over de succesfactoren van stigma bestrijding, hoe we die willen inzetten en over de activiteiten die we nog dit jaar ondernemen. Veel leesplezier!

Succesfactoren stigmabestrijding

Begin dit jaar is een vooronderzoek gerealiseerd. Dit geeft antwoord op de vragen: wat is stigma, hoe groot is het probleem en wat is er aan te doen. De conclusie is dat stigma te bestrijden is. Het is echter niet gemakkelijk en er is niet 'een beste manier'. De belangrijkste succesfactoren zijn: niet een eenmalige activiteit organiseren maar herhaling, mensen met een psychische aandoening betrekken en gericht verschillende doelgroepen benaderen en hen betrekken. Belangrijk is ervoor te zorgen dat antistigma terugkomt in het dagelijks leven. De meest effectieve manier van stigmabestrijding is direct contact tussen mensen met en zonder psychische aandoening.

[Lees meer](#)

Beweging tegen stigma

Met de kennis uit het vooronderzoek hebben we een meerjarenplan geschreven om het taboe op psychische aandoeningen te doorbreken. Daarbij kregen we input van onder andere ervaringsdeskundigen. We willen een beweging ontketenen met mensen die iets willen doen aan stigma. Dat doen we volgens vier lijnen:

- *Agenderen:* we zetten stigma op de maatschappelijke agenda.
- *Stimuleren:* sleutelorganisaties rond werk, buurt en zorg stimuleren om stigmatisering tegen te gaan.
- *Verbinden:* met andere initiatieven samenwerken om zo een krachtiger vuist te maken tegen stigmatisering.
- *Ambassadeurs:* we vragen ervaringsdeskundigen actief hun verhaal te vertellen.

[Lees meer](#)

Activiteiten najaar 2012

- Samen sterk tegen stigma krijgt een eigen website.
- Samen Sterk tegen Stigma wordt actief op social media.
- Het projectplan 'Stigma en werk' is klaar en er worden fondsen geworven voor de uitvoering.
- Op 29 november kun je deelnemen aan een meeting om ervaringen vanuit Beweeg mee uit te wisselen. Meld je [aan](#)!
- Je kunt [lezen](#) over goede voorbeelden van stigmabestrijding over de hele wereld.
- Er komt een bijeenkomst voor verschillende initiatieven in het land die iets aan stigmabestrijding doen. Het doel is van elkaar te leren en te onderzoeken of samenwerking mogelijk is. De datum volgt. Laat het [ons](#) weten als je mee wilt doen. We nodigen je uit zodra de datum bekend is.
- Er komt een bijeenkomst voor (potentiële) ambassadeurs.

Help ons

Weet je hoe je mensen via internet in beweging kunt krijgen? We zoeken vrijwilligers die ons willen helpen bij de ontwikkeling van de online strategie, website en social media. Interesse? Mail [ons](#)!