

Nieuwsbrief Samen Sterk tegen Stigma

**Samen sterk
tegen stigma!**

Een korte terugblik

Het stigma en de discriminatie van mensen met psychische aandoeningen wordt veelal als erger ervaren dan de ziekte zelf. Olivia van de Lustgraaf – fondsenwerver bij PBG – heeft dit aan den lijve ondervonden. Tijdens een kerstdiner van haar hockeyteam wilde haar tafelpartner niet tegenover haar zitten. Dit terwijl diegene vóór haar psychose een goede kennis van haar was. Zij liet het hier niet bij zitten en besloot om stappen te ondernemen en hier iets aan te doen. Zo vatte zij het idee op om in 2010 diverse organisaties te motiveren om gezamenlijk het stigma en de discriminatie te bestrijden. Er bleken vele organisaties en individuen op hun eigen wijze al langer bezig te zijn met stigmabestrijding; zoals Pandora, de patiëntenorganisatie Anois, het Fonds Psychische Gezondheid, het Landelijk Steunpunt kwartiermakers, de Regionale Cliëntenorganisaties, het Dolhuys, Phrenos, Altrecht en nog vele andere. Na een jaar lobbyen, hebben de landelijke organisaties, waaronder zowel patiënten- familie- als beroepsorganisaties de handen ineen geslagen. Hiermee wordt de noodzaak van stigmabestrijding onderkend en wordt ingezien dat dit enkel door samen te werken mogelijk is. Om dat te bekrachtigen is door de founding fathers (het Landelijk Platform GGz, GGz Nederland, de Nederlandse Vereniging van Psychiaters en het Fonds Psychische Gezondheid) op 19 augustus 2011 de stichting Samen Sterk tegen Stigma opgericht.

Het is een absolute mijlpaal dat er met deze vier grote organisaties wordt samengewerkt om dit probleem gezamenlijk op te pakken.

Even voorstellen

Nu de Stichting Samen Sterk tegen Stigma is opgericht, is er ook een projectmanager aangesteld. Zij stelt zich kort even voor.

Ik ben Gerdien Rabbers en sinds 1 oktober aan de slag om iets te doen aan het stigma dat aan mensen met een psychische aandoening kleeft. Hiervoor heb ik lange tijd met veel plezier gewerkt als hoofd fondsenwerving, marketing en communicatie bij Jantje Beton. In mijn werk vond ik het belangrijk dat kinderen zélf aangaven hoe zij het liefst willen buiten spelen en zelf actie ondernamen om dat voor elkaar te krijgen. Als Jantje Beton hielpen we om van dat schoolplein echt een speelplein te maken of van het saaie steegje achterom een speelsteeg te maken. In een aantal gemeenten worden kinderen inmiddels serieus genomen als volwaardige inwoners.

Ik zou het mooi vinden als we met de stichting een stap in die richting kunnen zetten: iedereen (klein, groot, met of zonder ziekte) serieus nemen dus dat ook mensen met een psychische kwetsbaarheid worden gerespecteerd als mens en niet worden beoordeeld op hun ziekte.

In de eerste maanden als projectmanager is mij opgevallen dat stigmatisering enorm leeft en dat er veel initiatieven en projecten zijn, die beogen hier iets aan te doen. Er zijn prachtige voorbeelden uit o.a. Engeland, Nieuw-Zeeland, Canada en Australië, die stuk voor stuk met grote budgetten werken. We zijn hard aan de slag met een Nederlandse aanpak die ervan uitgaat dat er (nog) weinig geld is. Met inspanning, ideeën en enthousiasme van velen moet het lukken. In 2012 horen jullie meer van ons! Mijn standplaats is bij het Fonds Psychische Gezondheid en ik ben bereikbaar via: g.rabbers@sststigma.nl

Op deze plek wil ik graag alle mensen die zich in de afgelopen twee jaar voor alle activiteiten rondom stigmabestrijding hebben ingezet enorm bedanken. Mede dankzij jullie is de stichting er en zetten landelijke partijen zich gezamenlijk in voor stigmabestrijding.



Lopende projecten

Beweeg mee

Onder de vlag van SStS loopt het project *Beweeg Mee*. Erica van Broeckhuijsen is de projectcoördinator hiervan. Doel van het project is om door middel van wandelen en nordic walking mensen met en zonder psychische problemen met elkaar in contact te brengen. Contact is namelijk de manier om vooroordelen weg te nemen en het gedrag van mensen te veranderen.

In november 2011 zijn in het Vondelpark in Amsterdam de eerste (nordic walking) wandelingen gestart. Dit met mensen vanuit GGZ inGeest en Actenz. In IJmuiden zijn er vanuit Context en Stichting Welzijn wandelingen georganiseerd voor vrouwen met en zonder psychische kwetsbaarheid. In januari starten er verschillende wandelgroepen in Heerenveen, Utrecht en Gouda die respectievelijk vanuit GGZ Friesland, Altrecht Talent en Kwintes georganiseerd worden. Daarna volgen nog vijf locaties.

Belangrijk te vermelden is dat op 11 februari 2012 om 12:00 uur in Amersfoort de eerste eenmalige wandeling *Beweeg mee start*. En iedereen kan hier kosteloos aan meedoen. Geef u op via de website of stuur een e-mail naar

e.vanbroeckhuijsen@fondspychischegezondheid.nl De organisatie van deze wandeling vindt plaats in samenwerking met Mik Borsten van GGZ Centraal.

Voor professionals en ervaringsdeskundige (sportieve) begeleiders vindt op 16 februari 2012 de landelijke bijeenkomst *Beweeg mee* plaats. Na deze dag heeft u een stappenkaart over de opzet van uw beweegactiviteiten die bedoeld zijn om mensen met en zonder psychische problemen bij elkaar te brengen. Ook hoort en ervaart u wat stigma en zelfstigma betekent. De dag wordt voorgezeten door niemand minder dan Hella van der Wijst, bekend van het KRO programma De Wandeling. Deelname is kosteloos. Meld u aan via de website of stuur een e-mail naar e.vanbroeckhuijsen@fondspychischegezondheid.nl

Voor meer informatie: www.psychischegezondheid.nl/beweegmee

Met dank aan de Rabobank Foundation en het Fonds Psychische Gezondheid voor de financiering van dit project.



Samen Sterk voor Werk

Het tweede project – ‘Samen Sterk voor Werk’ - waar Annemarie Kolenberg projectcoördinator van is, is in voorbereiding. De ambitie van het project is het creëren van betere kansen op de reguliere arbeidsmarkt voor mensen met ernstige psychische aandoeningen. Effectieve arbeidsparticipatie is pas mogelijk als aan stigmabestrijding wordt gewerkt. Deze moet goed aansluiten op de bestaande re-integratiepraktijk.

Belangrijk is zowel het zelfbeeld van de cliënt als de beeldvorming bij de ketenpartijen positief te beïnvloeden. Op dit moment wordt het vooronderzoek afgerond. Doel is na te gaan welke vooroordelen er heersen en welke interventies effectief zijn en nog moeten worden ontwikkeld om meer kans op betaald werk te genereren.

Het vooronderzoek wordt door Altrecht gefinancierd. Op basis van de bevindingen wordt de verdere koers bepaald.

Enkele opvallende uitspraken die tijdens de focusgroepbijeenkomsten over vooroordelen van ketenpartijen naar boven kwamen zijn:

“Potentiële klanten (werkgevers) die op bezoek komen, vinden het eng om met werknemers met autisme te praten. Ze denken ook dat mensen met een beperking een hoop gedoe geven met collega's, UWV, sociaal. Niets is minder waar. Het zijn zeer gemotiveerde werknemers, die een hoge kwaliteit leveren.”

“Mijn zoon heeft autisme en gaat naar school. Hij haalde goede cijfers en wilde stage gaan lopen. Volgens de docent was hij daar niet capabel voor. Het volgende rapport had hij opeens slechte cijfers. Daardoor mocht hij daadwerkelijk geen stage lopen en moest zelfs van school. Dit was onbespreekbaar. “Hij voldoet niet aan de normen.”

“UWV en de GGz zeggen: “Je kunt niet gewoon werken. Je gaat met je wiskunde linksaf naar Pantar[1] om spijkers in te pakken.” Zit een cliënt eenmaal in aangepaste trajecten van de GGz, dan komt hij daar niet meer uit. “Je bent niet geschikt voor werk. Wij bepalen wat goed voor je is. Dat kun je niet zelf beslissen.”



Ambitieuze plannen

Zoals u in deze nieuwsbrief kunt lezen, zijn de eerste stappen gezet naar een samenleving waarin mensen met een psychische stoornis gerespecteerd worden en de ruimte krijgen zichzelf te zijn. Maar de plannen zijn erg ambitieus en er is op dit moment nauwelijks budget om de grootse plannen te realiseren. We werken hier stapje voor stapje naar toe. Bij dit proces betrekken we uiteraard ervaringsdeskundigen. Wij houden jullie van de voortgang op de hoogte. Binnenkort hopen wij u meer te kunnen vertellen over hoe SStS te werk zal gaan.

Discussieer mee via de LinkedIn groep

Op LinkedIn worden discussies gevoerd over het thema stigma. Zo is de discriminerende eigen bijdrage besproken. Waarom wordt immers wel een eigen bijdrage voor mensen met psychische aandoeningen ingesteld en niet voor mensen met een lichamelijke aandoening? Door de petitie te tekenen konden mensen hiertegen protesteren.

Een discriminerend artikel werd op de schop genomen:

‘Patiënten kunnen niet meer werken en persoonlijke relaties lopen op de klippen, wat in geld uitgedrukt honderden miljarden euro's kost.’

Wéér wordt deze doelgroep afgeschilderd als mensen die ziek zijn, dus niets kunnen en de gemeenschap alleen maar geld kosten. In werkelijkheid gaat het hier maar om een kleine groep die - vaak tijdelijk - ziek is en geld kost. De overgrote meerderheid is niet ziek, heeft naast beperkingen veel talenten en wil deze graag inzetten in een reguliere baan op de arbeidsmarkt. Maar door de negatieve berichtgeving zoals hier, krijgt deze groep nauwelijks kansen. Laten we het daar eens over hebben!!

Vindt u het ook leuk om mee te discussiëren, sluit u dan aan via onderstaande LinkedIn groep.

http://www.linkedin.com/groups/Samen-sterk-tegen-stigma-3726395?gid=3726395&trk=hb_side_g



Uw reactie is van harte welkom

Wilt u commentaar leveren op deze nieuwsbrief of wilt u op de een of andere manier bijdragen, neem dan contact met ons op. Ook nodigen wij u van harte uit om uw antistigma-initiatief te melden zodat wij inzicht krijgen in wat er in het land speelt. U kunt reageren op het volgende e-mailadres: info@sststigma.nl

Geïnteresseerden op de hoogte houden

U kunt ons helpen om bovenstaand nieuws verder te verspreiden. Als u iemand weet die het op prijs stelt om deze nieuwsbrief te ontvangen, stuur hem dan door. Wil je zelf de nieuwsbrief blijven ontvangen, stuur dan een bericht naar info@sststigma.nl



Van links naar recht: Olivia van de Lustgraaf, Annemarie Kolenberg, Erica van Broeckhuijsen, Gerdien Rabbers.