

PERSBERICHT

Amsterdam, 28 april 2011

Verenigingen van psychologen en cliënten:

“Eerstelijnspsychologische hulp verlaagt kosten ggz”

Beroepsverenigingen actief in de geestelijke gezondheidszorg en verenigingen van cliënten en familie zetten grote vraagtekens bij de miljoenenbezuinigingen die minister Schippers wil doorvoeren. De verenigingen vrezen dat de voorgenomen maatregelen juist zullen zorgen voor een kostenstijging en niet voor de gewenste besparing. “Ook wij vinden dat er gewerkt moet worden aan kostenbeheersing in de zorg, maar deze plannen zijn ondoordacht en tegenstrijdig”, zo staat geschreven in een gezamenlijke brief aan minister Schippers.

De organisaties zoeken de oplossing in de versterking van de eerstelijnspsychologische zorg. Een bredere ggz-organisatie binnen de eerstelijns, waarbinnen op hoog kwalitatief niveau psychologische zorg, preventie, vormen van e-(mental)health en psychosociale begeleiding en ondersteuning een duidelijke plaats krijgen. “Laat ons doen waar we goed in zijn. Wij zorgen juist voor goed gekwalificeerde psychologen, maar straks krijgen mensen niet eens meer de kans om naar een psycholoog gaan. De cliënt wordt de dupe.”

Ruim negentig procent van de cliënten is goed geholpen binnen een gemiddelde van zeven tot acht zittingen. Als de minister het aantal zittingen terugdringt, zullen de kosten stijgen omdat het een nog grotere druk legt op de veel duurdere tweedelijns specialistische zorg of de almaar uitdijende huisartsenzorg. Een alternatief van maximaal twaalf zittingen per 24 maanden is én effectief én levert de door minister Schippers beoogde tien miljoen euro bezuiniging op in de eerstelijnspsychologische zorg.

Noot voor de pers – niet voor publicatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nelly Altenburg, vice-voorzitter Algemeen Bestuur van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) via 06 55361429 of 020 4106263. Of kijk op www.psynip.nl.