

## 3.12 Familie en cliëntenorganisaties in de GGZ

### Familie-organisaties

#### Balans

Balans is een landelijke vereniging voor ouders van kinderen met ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag, waaronder ADHD, dyslexie en PDD-NOS. Zij informeren en ondersteunen ouders, bevorderen onderling contact en behartigen de belangen van ouders en kind.

Postbus 93  
3720 AB Bilthoven

[www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl)

Advies- en informatielijn: 0900 20 200 65

#### Labyrint~In Perspectief

Stichting Labyrint~In Perspectief zet zich in voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met psychische of psychiatrische problemen. Labyrint~In Perspectief geeft informatie en advies over het leven met een zieke dierbare.

Postbus 12132  
3501 AC Utrecht

[www.labyrint-in-perspectief.nl](http://www.labyrint-in-perspectief.nl)

Telefonische hulplijn: 0900 254 66 74

#### Landelijke Stichting Ouders en Verwanten van Drugsverslaafden (LSOVD)

De LSOVD is een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich al ruim 30 jaar actief inzet voor ouders en andere familieleden van druggebruikers. Doel is hun belangen en ook die van hun drugsverslaafde familieleden te behartigen en de weerbaarheid te vergroten door middel van zelfhulp.

Sluispad 16  
8536 VG Oosterzee-Gietersebrug  
Telefonische hulplijn: 0900 515 22 44

[www.lsovd.nl](http://www.lsovd.nl)

#### Ypsilon

Ypsilon is de landelijke vereniging van familieleden met schizofrenie of een psychose. Ypsilon streeft ernaar de familie en patiënt sterk, weerbaar en zelfbewust te maken. Zelfhulp, belangenbehartiging en voorlichting zijn belangrijke activiteiten.

Postbus 715  
3000 AS Rotterdam

[www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)

## Gecombineerde cliënten- en familieorganisaties

### **Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)**

De NVA is een vereniging voor mensen met autisme, hun ouders en partners en voor alle anderen die in autisme geïnteresseerd zijn. De NVA houdt zich bezig met belangenbehartiging, ouderondersteuning, voorlichting, deskundigheidsbevordering, stimulering van onderzoek en kwaliteitsbewaking van de zorg.

Weltevreden 4c  
3731 AL De Bilt  
[www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)

Informatie- en advieslijn: 0900 288 47 63

### **Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa (SABN)**

De SABN is een landelijke organisatie voor mensen met een eetstoornis en hun naastbetrokkenen.

De SABN geeft voorlichting over het ontstaan, het verloop en de behandelmogelijkheden van eetstoornissen zoals anorexia, boulimia en binge eating disorder. Daarnaast geeft de SABN mensen die op welke manier dan ook met een eetstoornis te maken hebben, de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen.

Stationsweg 6B  
3862 CG Nijkerk  
[www.sabn.nl](http://www.sabn.nl)

Landelijk telefoonnummer: 0900 821 24 33

### **Vereniging voor Manisch-Depressieven en Betrokkenen**

De VMDB zet zich in voor mensen met een manisch depressieve stoornis (MDS of bipolaire stoornis) en hun naastbetrokkenen. Voorlichting, belangenbehartiging en lotgenotencontact zijn de belangrijkste activiteiten van de VMDB.

Kaap Hoorndreef 56-C  
3563 AV Utrecht  
[www.vmdb.nl](http://www.vmdb.nl)

Lotgenotenlijn: 0900 512 34 56

## Cliëntenorganisaties

### **Anoiksis**

Anoiksis is een vereniging voor mensen met schizofrenie, psychosen en aanverwante stoornissen. De hoofddoelstelling van de vereniging is het faciliteren van lotgenotencontact. Daarnaast doet Anoiksis aan voorlichting en belangenbehartiging.

Gansstraat 67 a  
3582 EC Utrecht  
[www.anoiksis.nl](http://www.anoiksis.nl)

### **Angst Dwang en Fobie stichting (ADF stichting)**

De ADF stichting is een landelijke patiëntenvereniging die zich inzet voor mensen met angst- en dwangklachten. De ADF stichting geeft informatie en advies, organiseert lotgenotencontacten en zelfhulpgroepen en verzorgt cursussen en trainingen.

Hoofdstraat 122  
3972 LD Driebergen  
[www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl)

### **Landelijke Stichting Zelfbeschadiging (LSZ)**

De LSZ zet zich in om zelfbeschadiging meer bekendheid te geven, het taboe te doorbreken en vooroordelen en misstanden aan de kaak te stellen. De stichting biedt lotgenoten een plek voor (h)erkenning en reikt praktische handvatten aan om in het dagelijks leven met zelfverwonding om te gaan.

Postbus 140  
3500 AC Utrecht  
[www.zelfbeschadiging.nl](http://www.zelfbeschadiging.nl)

### **Nederlandse Hyperventilatie Stichting (NHS)**

De NHS is een patiëntenorganisatie voor mensen met hyperventilatie en aanverwante angst- en panieklachten. De stichting richt zich op lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging.

Postbus 74386  
1070 BJ Amsterdam  
[www.hyperventilatie.org](http://www.hyperventilatie.org)

### **Patiëntenvereniging Impuls**

Impuls richt zich op volwassenen met ADHD en aanverwante stoornissen. Impuls wil door middel van voorlichting, belangenbehartiging en lotgenotencontact, het leefklimaat van de doelgroep verbeteren en integratie in de samenleving bevorderen zodat volwassenen met ADHD en aanverwante stoornissen optimaal kunnen deelnemen aan alle aspecten van de samenleving.

Maliebaan 71-H / Postbus 13270  
3507 LG Utrecht  
[www.impulsdigitaal.nl](http://www.impulsdigitaal.nl) / Advies- en informatielijn: 0900 202 00 65

**Stichting Borderline**

De Stichting Borderline is een cliëntenorganisatie die de belangen behartigt van mensen met Borderline kenmerken. De stichting streeft naar positieverbetering van mensen met Borderline en hun omstanders in Nederland.

Postbus 1147  
3500 BC Utrecht  
[www.stichtingborderline.nl](http://www.stichtingborderline.nl)

**Stichting Weerklank**

De Stichting Weerklank richt zich op volwassenen en kinderen met bijzondere psychische ervaringen, zoals het horen van stemmen, het zien van beelden en het hebben van persoonlijke overtuigingen. Weerklank geeft informatie, advies en biedt onderlinge steun aan de doelgroep. Daarnaast werkt Weerklank aan de verbetering van hulpverlening en beïnvloeding van beeldvorming.

Offenbachlaan 10  
2102 ZL Heemstede  
[www.stichtingweerklank.nl](http://www.stichtingweerklank.nl)

**Stichting ZieZo**

Stichting ZieZo zet zich in voor mensen die een eetstoornis hebben, hebben gehad of kunnen krijgen. ZieZo is een afkorting voor Zelfhulp informatie eetstoornissen, Zelfhulp organisatie. ZieZo geeft ondersteuning, advies en informatie aan mensen met een eetstoornis, en verzorgt voorlichting en publiciteit.

Postbus 4121  
7200 BC Zutphen  
[www.ziezo.eu](http://www.ziezo.eu)

## Overkoepelende organisaties

### **Landelijk Platform GGz (LPGGz)**

Het LPGGz is een koepel van 20 cliënten- en familieorganisaties in de ggz. Het LPGGz is gesprekspartner van en aanspreekpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders, zorgverzekeraars en brancheorganisaties.

Maliebaan 87  
3581 CG Utrecht  
[www.platformggz.nl](http://www.platformggz.nl)

### **Landelijke Federatie Ongebonden Schilvoorzieningen (Lfos)**

Lfos is de vereniging van cliëntgestuurde projecten van mensen met psychische en psychosociale problemen. De lidorganisaties van Lfos zijn verspreid over het hele land en variëren in activiteit. Het zijn maatjesprojecten, weglouphuizen, cliënten-belangenbureaus, werkprojecten etc. Lfos voorziet de leden van informatie en behartigt hun belangen.

Maliebaan 71-L  
3581 CG Utrecht  
[www.lfos.nl](http://www.lfos.nl)

### **LOC Zeggenschap in zorg**

LOC Zeggenschap in zorg is de koepelorganisatie voor cliëntenraden in de geestelijke gezondheidszorg, maatschappelijke opvang, thuiszorg, verpleging & verzorging, verslavingszorg en welzijn.

Postbus 700  
3500 AS Utrecht  
[www.loc.nl](http://www.loc.nl)

### **Stichting Landelijke Koepel Familieraden in de GGZ (SLKF)**

De SLKF is een koepelorganisatie van familieraden in de GGZ. De SLKF behartigt de belangen van aangesloten familieraden, ondersteunt bestaande familieraden en stimuleert de oprichting van nieuwe familieraden.

Maliebaan 71-M  
3581 CG Utrecht  
[www.familieraden-slkf.nl](http://www.familieraden-slkf.nl)