

# De Stentor / Dagblad Flevoland

**17 juli 2013 woensdag**

Apeldoornse Courant; Dagblad Flevoland; Deventer Dagblad; Gelders Dagblad; Nieuw Kamper Dagblad; Sallands Dagblad; Veluws Dagblad; Zutphens Dagblad; Zwolse Courant

## Jaap Lodewijks - Zelfzorg is het besparingswoord

En weer is er een akkoord! Ook nu gepresenteerd als een geschenk aan de samenleving om de vingers bij af te likken. Minister Schippers van Volksgezondheid is dit keer de schenker en ze houdt er zelf ook iets aan over: 1 miljard euro aan besparingen op de zorgkosten. Kan ze mee aankomen bij premier Rutte.

Het is altijd lastig om de details te doorgronden van zo'n akkoord, maar het klinkt bemoedigend als ziekenhuizen, specialisten, zorgverzekeraars, patiëntenorganisaties en het landelijk **platform ggz** in de handen klappen over het bereikte onderhandelingsresultaat.

Duidelijk is dat niet wordt getornd aan de basisverzekering. Ook wordt niet getornd aan de bestaande afspraken in de geestelijke gezondheidszorg. Dat is mooi. De groei van de uitgaven wordt beperkt door (nog) meer doelmatigheid en voorkomen van dure behandelingen. De huisarts wordt (ineens) weer de spil in de begeleiding van ziekte en ongemak. Alles wat hij of zij kan doen is welgedaan.

De opdracht is de patiënt zo lang mogelijk uit het ziekenhuis te houden. Want op die plek wordt het geld - door dure behandelingen - opgemaakt. Eenmaal toch in het ziekenhuis beland, krijgt de patiënt te maken met geconcentreerde zorg; niet alle ziekenhuizen bieden het totale pakket. Klinkt goed en logisch.

Maar wantrouwend als ik ben, vraag ik me toch af óf er een addertje onder het gras zit? Zou dat addertje 'zelfzorg' heten? Want in de uitleg van het akkoord staat dat de besparingen onder andere moeten worden bereikt doordat we - ook hier - maar voor onszelf moeten gaan zorgen. Zijn we dan via een omweg nog meer inkomen kwijt aan medische zaken? Moeten we de risico's voor een ongezond leven zelf gaan dragen (roken, drinken, fietsen tussen wielrenners op een smal fietspad)? Door alles wat deze regering tot nu toe in gang zet, is het wel een logische gevolgtrekking. Ben benieuwd hoe iedereen dat gaat doen: zelfzorg bieden.