



LPGGz

# Landelijk Platform GGz

Landelijk Platform  
cliënten- en  
familieorganisaties in  
de geestelijke  
gezondheidszorg

*Postadres:*

Postbus 13223  
3507 LE Utrecht

*Bezoekadres:*

Maliebaan 71-H  
Utrecht

**T** (030) 236 37 65

**F** (030) 231 30 54

**E** [info@platformggz.nl](mailto:info@platformggz.nl)

**I** [www.platformggz.nl](http://www.platformggz.nl)

Postbank 1948735

KvK Utrecht 30213449

# Verslag

Congres 7 november 2008

## Medicijngebruik in de ggz

Op 7 november jl. vond in Apeldoorn het openingscongres van de Week van de Chronisch Zieken plaats, georganiseerd door ZonMw. Het thema was 'Leven met medicijnen en hulpmiddelen'. Onderdeel van het congres waren zes minisymposia.

Het Landelijk Platform GGz heeft samen met een aantal vertegenwoordigers van haar lidverenigingen het minisymposium 'Medicijngebruik in de ggz' georganiseerd. Sprekers:

- 1. Over de rol van familie** Margriet Mannak, Labyrint-In Perspectief
- 2. Medicatie en bijwerkingen** Maarten Muis, Anoisksis
- 3. Medicatie-wel-of-niet en crisiskaart** Adriaan Spaans, Volce

### De rol van familie.

Het minisymposium werd geopend door de rol van familie bij het gebruik van medicijnen te bespreken. Familie speelt een belangrijke rol bij het medicijngebruik van hun naaste. Zij kunnen zien of medicijnen goed aanslaan en in hoeverre die de kwaliteit van leven aantasten of bevorderen. Vooral bij cliënten die daar zelf niet goed over kunnen praten, is familie als betrokken, waarnemende partij belangrijk.

### Fysiek of psychisch?

Er wordt gepleit om meer aandacht te geven aan somatische klachten bij mensen met psychische problemen. Momenteel wordt nog te vaak bij elke fysieke klacht een psychische oorzaak verondersteld. Daardoor worden échte en ernstige somatische klachten over het hoofd gezien. Margriet Mannak liet aan de hand van een praktijkvoorbeeld zien dat miskenning tot levensbedreigende situaties kan leiden. Hoogtijd dus dat behandelaren en hulpverleners meer oog krijgen voor de (reële) somatische klachten van een cliënt.

### Recht op eerste psychose

Iedereen heeft recht op een eerste psychose om te ondervinden wat medicijngebruik daarbij teweegbrengt. Die stelling werd door Maarten Muis van Anoisksis ingebracht en verder toegelicht. Veel mensen ervaren na een eerste psychose de nare bijwerkingen van medicijnen. Omdat cliënten juist verwachten op te knappen van medicijnen, komen de bijwerkingen extra hard aan. Daarom is het belangrijk dat er goede voorlichting komt en dat mensen beter worden voorbereid op de, soms, ernstige bijwerkingen. Dat kleurt hun beeld over medicijnen en medicijngebruik bij latere psychoses en het gebruik van een onderhoudsdosis om stabiel te blijven. Of hiervoor gekozen wordt, is afhankelijk van de persoonlijke situatie, de ernst van de bijwerkingen en de gewenste kwaliteit van leven.



LPGGz

## Landelijk Platform GGz

### **Wel of geen medicijnen?**

Adriaan Spaans van Basisberaad Rotterdam vindt dat mensen eigenlijk zo min mogelijk medicijnen moeten gebruiken. Stabiel zijn dankzij medicijnen heeft ook te maken met acceptatie van de (ex)ggz-cliënt in de maatschappij. Geef mensen de ruimte om druk of depressief te zijn of negatieve gevoelens te hebben. Het voelen van gevoelens is belangrijk.

### **Doorbreek het taboe op medicijngebruik**

Volgens Tessa de Reus, Impuls, is (optimale) deelname aan die maatschappij juist een goede reden om de medicijnen te blijven slikken. Er heerst nog een enorm taboe op het gebruik van medicijnen, pak juist dát aan is haar stelling. Als mensen hier open over zijn, zal het taboe afnemen.

### **Crisiskaart**

De crisiskaart is een goed hulpmiddel voor cliënten om in noodgevallen die hulp te krijgen die bij hen past. Het opstellen van de crisiskaart brengt de cliënt tot zelfreflectie in samenhang met zijn directe omgeving. Er moet helder worden verwoord hoe de omgeving de psychose bij hem/haar kan herkennen. De meeste hulpverleners reageren positief op de crisiskaart en houden zich aan de aanwijzingen.

Na een levendige discussie werd het minisymposium afgesloten. We konden terugkijken op een verhelderende dag vol ervaringsverhalen en voortschrijdende inzichten!

### **Hartelijk dank voor uw aanwezigheid en bijdrage!**

*Margriet Paalvast (LPGGz)*