



Rob (45)

Postbezorger

Wat moet ik vertellen bij een sollicitatie?

Rob heeft MEAO en MBA gedaan en is op zijn twintigste gaan werken bij een grote busmaatschappij, eerst als administratief medewerker, later op de salarisadministratie. Hij ging samenwonen, kreeg 2 kinderen en kocht een huis, hij leidde een heel gewoon huisje-boompje-beestje leven. Daar kwam verandering is toen hij de werkdruk niet meer aankon. Hij begon steeds slechter te functioneren en op een gegeven moment zat hij overspannen thuis. Toen hij na 4 maanden weer voorzichtig aan het werk wilde was hij niet meer welkom en uiteindelijk werd hij na 17 jaar ontslagen.

Een moeilijke periode

Dat was het begin van een moeilijke periode. Zijn vader overleed, zijn vrouw wilde scheiden en voor het eerst van zijn leven ging Rob alleen wonen. Hij deed een aantal re-integratietrajecten en een sollicitatiecursus, maar intussen ging het steeds slechter met hem. Na een mislukte zelfmoordpoging kwam hij terecht in de GGZ. Hij bleek manisch depressief en startte met een intensief behandeltraject. Hij kreeg een nieuwe relatie, vond opnieuw werk in de administratieve sector en trok in bij z'n nieuwe vriendin. En opnieuw ging het mis. De relatie liep stuk, Rob verscheen niet meer op z'n werk en werd weer ontslagen.

Uit huis gezet

Rob kwam er niet toe om een uitkering aan te vragen, maakte zijn post niet open, betaalde geen rekeningen en uiteindelijk werd zijn huis ontruimd. Rob was al zijn spullen kwijt en trok in bij zijn moeder. Daar knapte hij op en na verloop van tijd ging hij weer op zichzelf wonen. Maar het patroon herhaalde zich. Rob werd passief, maakte geen post open en betaalde geen rekeningen. Zijn huis werd ontruimd en hij trok opnieuw bij zijn moeder in. Hij woonde afwisselend bij zijn moeder en zijn zus. In die periode had hij een intake met de Maatschappelijke Opvang gehad, maar daar kon hij niet terecht. Hij woonde immers bij zijn zus (en haar drie kinderen).

In totaal is Rob drie keer uit zijn huis gezet. Toen was hij niet meer welkom bij zijn moeder en zus. Noodgedwongen meldde hij zich bij de nachtopvang, waar hij moest loten voor een plek. De eerste nacht had hij geluk en was er een bed voor hem. Maar de tweede en derde nacht lootte hij uit en sliep ergens in een kraakpand.

Weer aan het werk

Gelukkig wist de hulpverlening Rob te vinden en zo kwam hij terecht in de crisisopvang. Hij ging sporten, werkte drie dagdelen op een beschermde werkplek en zag wekelijks zijn kinderen. Na 10 maanden stroomde hij door naar een RIBW. Daar zag hij een flyer liggen, waarin postbezorgers werden gezocht. Hij solliciteerde en is nu al drie jaar postbezorger. Inmiddels woont hij weer zelfstandig. Hij heeft een LAT-relatie en ziet zijn kinderen

regelmatig. Hij wil graag weer aan het werk in zijn eigen vakgebied maar worstelt met één grote vraag: “Wat vertel ik een werkgever op mijn verleden?”

Tips van Rob voor het vinden van werk

Tips voor cliënt

- Rob neemt zichzelf vooral kwalijk dat hij zijn kop zo in het zand heeft gestoken en mooi weer heeft gespeeld ten opzichte van de buitenwereld (inclusief de hulpverlening). Een WIA-uitkering aanvragen; dan kan een werkgever subsidie krijgen en word je dus aantrekkelijker als werknemer.
- Reageren op functies waarvoor je niet echt hoeft te solliciteren. Als postbezorger hoefde hij bijvoorbeeld niet echt te solliciteren, maar kon hij gelijk aan de slag.
- Actief worden in een cliëntenraad. Rob zit zelf in de cliëntenraad van de Maatschappelijke Opvang en van daaruit in de WMO adviesraad. Het geeft hem veel voldoening om met belangenbehartiging bezig te zijn.

Tip voor hulpverlening:

- Bevorderen dat een cliënt contact houdt zijn kinderen. “Dankzij de kinderen houd ik mijn huis op orde.”
- Blijven vragen/bellen bij niet verschijnen.
- Meer bij de mensen thuis komen i.p.v. mensen ontvangen op het grote kantoor van de ggz. Dat kantoor kan toch bedreigend zijn en geeft niet het gevoel dat je een gelijkwaardige positie hebt.
- Zorg dat alle zaken worden opgepakt.
- Geloof cliënten niet op hun woord maar vraag om bewijzen, laat aantonen dat de cliënt gedaan heeft wat hij zegt.

Tip voor reïntegratiebureau:

- Bied cliënten advies over hoe zij zich (met hun verleden) moeten presenteren aan een werkgever.