

# Checklist

*In gesprek met je behandelaar*



## Algemeen

- Vraag je behandelaar om uitleg als je iets niet begrijpt.
- Vraag of je je behandelaar, of iemand anders, kunt bellen als je achteraf nog vragen hebt.
- Vertel hoe je je voelt.
- Vertel welke klachten je hebt.
- Vertel welke problemen je hebt (op je werk, thuis, financieel).
- Vertel welke medicijnen je gebruikt (ook die je bij de drogist of supermarkt koopt).

## Over de behandeling met antipsychotica

### *Start van de behandeling*

- Vraag wat antipsychotica doen, hoe ze jou kunnen helpen (om beter te slapen, om je angsten kwijt te raken, om je beter te kunnen concentreren etc.).
- Vraag waarom de behandelaar juist op dit antipsychoticum uitkomt.
- Vraag hoe lang het duurt voor je merkt dat je klachten minder worden.
- Vraag hoe lang je antipsychotica moet blijven gebruiken.
- Vraag welke bijwerkingen je kunt verwachten.
- Vertel welke bijwerkingen jou persoonlijk zwaar zouden vallen.
- Vraag wat je moet doen bij bijwerkingen.
- Vraag welke bijwerkingen meestal vanzelf weer overgaan.
- Vraag of je mag autorijden.
- Vraag of je alcohol en drugs mag gebruiken.
- Vraag hoe en wanneer je je antipsychotica moet innemen.

### *Tijdens de behandeling*

- Vertel over je ervaringen met antipsychotica, positief en negatief.
- Vertel wat je merkt van de werking van antipsychotica.
- Vertel of je last hebt van bijwerkingen. En zo ja, van welke.
- Vertel of je je zorgen maakt over de bijwerkingen. En over welke vooral.
- Vertel of je overweegt te stoppen. Bijvoorbeeld omdat je de bijwerkingen te zwaar vindt. Of om andere redenen.
- Vraag wat je behandelaar kan doen aan de bijwerkingen.
- Vraag je behandelaar om samen met jou de voor- en nadelen van antipsychotica tegen elkaar af te wegen.