



Baas in eigen leven?! *WvdP*

PROGRAMMA BREINGEINDAG 24 MAART 2014

- 10.00 uur Inloop
- 10.30 uur Opening met welkom door dagvoorzitter **Eleenoor Willemsen**, werkgroep Week van de Psychiatrie en **Annemarie Jorritsma**, burgemeester Almere
- 10.45 uur **Flitspresentaties: wat doet u voor eigen regie en eigen kracht?**
- Irene van de Giessen, *ervaringsdeskundige bij MoleMann Mental Health en Admiraal De Ruyter Ziekenhuis. HEE-docent*
 - Petra van Buren, *directeur Zorgvragers Organisatie GGZ Midden Holland*
 - Stephan Hermsen, *zorginkoper Integrale zorg zorgverzekeraar VGZ*
 - Anneriek Risseeuw, *ervaringsdeskundige beleidsspecialist, senior onderzoeker patiënt- en familieparticipatie*
 - Kees Onderwater, *procesondersteuner en innovator*
 - Ineke Smidt, *wethouder Participatie, zorg en inkomen Almere*
- 11.30 uur **Interactief gesprek** met flitspresentatoren en deelnemers o.l.v. dagvoorzitter
- 12.15 uur **Afronding ochtendprogramma** met toelichting door dagvoorzitter bij programma tijdens lunchpauze en in de middag
- 12.30 uur **Lunchpauze** met informatiemarkt in de Passage
- 14.00 uur **Workshops** (zie overzicht op pag. 2)
- 15.10 uur **Einde workshops** en verplaatsing naar Burgerzaal
- 15.20 uur **Plenaire terugkoppeling**
- 15.45 uur **Afronding** door dagvoorzitter
- 16.00 uur **Einde programma** met aansluitend borrel

WORKSHOPS BREINGEINDAG 24 maart 2014

TITEL	OMSCHRIJVING	INLEIDERS/GESPREKSLEIDERS
1 - Aan het stuur in de wijk	Als mensen zélf de regie hebben in hun woonomgeving, boren zij hun eigen kracht aan. Dit is niet de traditionele aanpak van hulpverleners. De workshopleiders laten zien dat 'eigen regie' veel effectiever is.	Kees Onderwater, procesondersteuner en innovator (voormalig. SPV'er en preventiewerker) en Marring van der Werf (ervaringsdeskundig projectleider en opleider ZOG-MH)
2 - Sterker met familie-ervaringsdeskundigheid	Waarom is het belangrijk dat de familie intensiever bij de zorg betrokken wordt? Is dat altijd een goede zaak? En wat doet de familie-ervaringsdeskundige eigenlijk in de ggz?	Anneriek Risseeuw (ervaringsdeskundige beleids-specialist, senior onderzoeker patiënt- en familie-participatie, Ypsilon)
3 - Zelfhulp en herstel... ruimte nemen of ruimte krijgen?	Het geloof en vertrouwen in eigen kracht moet er veel meer zijn. Vooral bij hulpverleners. Maar hoe bereik je dat? Mensen worden ziek, behandeld en gepamperd, soms jarenlang. Wie weet dan nog waar die eigen kracht zit? Over de kip-ei kwestie, en hoe daar uit te komen.	Sonja Visser (directeur Zelfregiecentrum Venlo) en Eleonor Willemsen (projectcoördinator Stichting Door en Voor)
4 - De cliënt als burger	Soms cliënt, altijd burger. Wat verwachten we van de gemeente en wat heeft de gemeente te bieden? Stichting cliëntenperspectief Flevoland en de gemeente Almere illustreren de samenwerking.	Ruud Schaap (stichting Cliëntenperspectief GGZ en Steun- en Informatie Punt Almere)
5 - Van lijden naar leiden	Zijn er bij lijden en zielepijn mogelijkheden voor zelfregulatie? I.p.v. te overleven weer durven te gaan leven!	Irene van de Giessen (ervaringsdeskundige bij MoleMann Mental Health en Admiraal De Ruyter Ziekenhuis, HEE-docent) & Madeleine Prinsen (ervaringsdeskundige Kenniscentrum Zelfhulp en ervaringsdeskundigheid, GGZ Breburg, HEE-docent)
6 - Baas in eigen huis	Bewoners en ondersteuners van JES (Je eigen Stek, zie hier: http://jeeigenstek.nl/) verzorgen een workshop over Zelfbeheer. Met JES als aansprekend voorbeeld wisselen we met de aanwezigen van gedachten over bij zelfbeheer belangrijke begrippen als: Samensturing, Zeggenschap, Ondersteuning, Verantwoordelijkheden, Emancipatie, Leeromgeving, In, door en uitstroom, Transparantie, Beïnvloeden van beleid, etc.	Bobby Bisessar, Muna Oskamp en Mark Rakers
7 - Meer mens bij langdurig verblijf	Eigen regie kan overal, ook in de langdurende (verblijfs)zorg! Anders kijken = anders zien = elkaars krachten versterken. Al wat je nodig hebt is het lef om door een ANDERE BRIL naar HERSTEL te kijken. Durf jij hem op?	Mario Tapia & Conny Ariëns
8 - Zelf de koe bij de horens vatten	Ervaringsdeskundigen vertellen over het moment dat zij de passieve patiëntenrol achter zich lieten en het besluit namen niet meer op het heil van boven te wachten. Wat was voor hen het keerpunt; wat heeft hen doen besluiten om zelf een plan de campagne op te stellen? Hoe hebben ze dat gedaan en hoe is het verder met hen gegaan? Verhalen uit de eerste hand ter inspiratie voor situatiegenoten, hulpverleners en beleidsmakers.	Steven Makkink (beleidsmedewerker kwaliteit, zorginkoop en ervaringsdeskundigheid LPGGz)
9 - Zorg om de hoek	Zorg moet makkelijker bereikbaar en goedkoper worden. Veel mensen komen daarom in de basis GGZ. Maar wat hebben we eigenlijk nodig en hoe krijgen we dat geleverd? Past de herstelvisie ook in de basis GGZ? Krijgen we ook welzijn op recept? De workshopleiders gaan met elkaar én met het publiek in discussie.	Ger Jan Bömer (coördinator stichting Door en Voor, WMO-Adviesraad Sint Michielsgestel) en Stephan Hermesen (zorginkoper Integrale zorg VGGZ)